

OCTOBRE



“ En octobre,
brume passe,
beau temps passe. ”



Ce mois d'Octobre est propice à l'apprentissage. Si vous souhaitez apprendre de nouvelles choses alors c'est le moment de commencer. Pour certains, cet apprentissage sera plus axé sur soi, apprendre à se connaître, apprendre à trouver son équilibre et sa vérité intérieur.

Mot clé du mois : Education

Le mot de la Directrice

« Une île, Une île au large de l'espoir, où les hommes n'auraient pas peur, Et douce et calme comme ton miroir » Jacques Brel

Depuis le 22 septembre, l'automne s'est installé. Le mois d'octobre est un mois de transition C'est celui qui nous prépare doucement aux premiers frimas de l'hiver. C'est aussi le mois de la semaine bleue, pendant laquelle les aînés de nos maisons sont à l'honneur. Comme chaque année, les équipes, rivalisent de créativité pour offrir aux résidents des animations plaisantes et originales, des repas nouveaux et délicieux.

Cette année, c'est un groupe d'outre-mer, qui viendra réchauffer nos cœurs par le rythme de leurs chansons et leurs danses entraînantes.

De l'île de la réunion, dans l'océan indien, aux îles des Antilles françaises dans la mer des caraïbes, nous découvrirons les rythmes créoles au gré des chansons.

Mais le mois d'Octobre, c'est aussi le mois d'Halloween, le mois des légendes, des esprits et des démons. La profondeur des marais, des lacs ou des mers, les cris des animaux, le soir, entre chiens et loups, les ombres de la nuit, ont de tous les temps effrayé les êtres humains.

De l'île de la réunion, dans l'océan indien, aux îles des Antilles françaises dans la mer des caraïbes, les créatures effrayantes sont nées de la rencontre des légendes importées par les esclaves africains et les colons européens.

Voici quelques comparaisons « halloweenesques » : en Bresse et dans le Jura, la **Vouivre** femme serpent d'une grande beauté, habite les eaux stagnantes alors que la **dame blanche** hante les routes. Ces créatures entraînent les hommes imprudents qui succombent à leurs trésors ou leurs charmes.

Dans les îles nous avons la **Diablès la** : Esprit maléfique qui n'hésite pas à prendre la forme d'une très belle femme à la longue chevelure. On la croise au bord des rivières, ou sur le bord des routes, où elle séduit les hommes connus pour être cavaleurs. Ces derniers ne reviennent jamais vivants d'une telle rencontre. Elles sont parfois décrites comme ayant des sabots de cheval à la place des pieds.

En Sologne, la **chasse fantastique**, hante les forêts. Ce mythe populaire répandu partout en Europe implique un groupe fantomatique ou surnaturel de chasseurs qui mènent une poursuite bruyante et sauvage. Seules les invocations à Saint Hubert peuvent nous en protéger.

Dans les îles, c'est *Bèt a Man Ibè*, En français : Madame Hubert, créature effrayante, guérisseuse qui parcourt les bois la nuit, en compagnie de ses chiens, à la recherche de plantes médicinales et magiques. Man Ibè et ses étranges chiens traînent dans leur sillage une cacophonie de bruits de chaînes, de grognements et de cris. Malheur à celui qui la croise !

Sans parler du **Lom o Baton, Mons a Zabym la** : l'homme au bâton, monstres des abîmes : notre Mère en gueule locale, qui se cache dans les puits sans fonds de nos cours de fermes.

De l'île de la réunion, dans l'océan indien, aux îles des Antilles françaises dans la mer des caraïbes, les hommes qui les peuplent, à la fois si lointains et si proches, ont avec le continent, des peurs communes, certainement des espoirs partagés. Ils ont une culture riche des métissages divers, un paradis entre terre et ciel, où les flots tout le long des jours chantent au sable de si belles chansons d'amour.

Dans mon île
Ah comme il fait doux.
Bien tranquille
Près de ma doudou,
Sous les grands cocotiers qui se balancent
En silence, nous rêvons de nous - Henri Salvador.

Isabelle Paquelier Barbuel
Directrice de l'E.H.P.A.D

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
PROCÈS VERBAL

495 Route du Château des Crôzes
71580 FRONTENAUD

Tél. 03.85.71.30.10

Fax. 03.85.72.53.07

contact@ehpad-chateaudescrozes.fr

Jeudi 23 juin 2022

Le Conseil de la Vie Sociale de l'EHPAD du Château des Crôzes s'est réuni le jeudi 23 juin 2022, animé par Madame PAQUELIER, Directrice de l'établissement.

Etaient présents :

- Représentants des résidents :
Mme GUILLEMIN Christiane,
Mme BARRON Josette,
Mme GROFFOD Marie,
Mme PETIT Suzanne
M. FOSSE Jean Jacques
- Représentants des familles
M. COMTET Michel,
- Représentant du personnel :
Mme CANNARD Hélène, Animatrice ;
Mme FARA Huguette

Etaient excusés :

- Représentants des familles
Mme CHARPY Christiane
Mme MOISSONNIER Christine
- Représentant du Conseil d'Administration :
Mme BUISSON Fabienne

Assistaient également :

Mme JEANNIN Elodie, Cadre de Santé, Mme COMPAGNON Séverine, AAH, Mme CLAUDIN Nathalie, AMA et secrétaire de séance.

La séance est ouverte à 15 heures 00

ORDRE DU JOUR :

1. **Approbation du procès-verbal du jeudi 5 mai 2022,**
2. **Composition du Conseil de la Vie Sociale,**
3. **EPRD 2022**
4. **Point Animation,**
5. **Questions diverses...**

1 - Approbation du Procès-Verbal du 5 mai 2022

Le procès-verbal de la séance du 5 mai 2022 est approuvé par les membres du CVS.

2 Composition du Conseil de la Vie Sociale

Madame la Directrice demande aux nouvelles personnes de se présenter, voici la nouvelle composition du CVS :

- **Présidente** : Mme GUILLEMIN Christiane,

- **Représentants des résidents** :
 - Mme BARRON Josette, Titulaire,
 - Mme GROFFOD Marie, Titulaire,
 - Mme PETIT Suzanne, Suppléante,
 - M. FOSSE Jean-Jacques, Suppléant,

- **Représentants des familles** :
 - M. COMTET Michel, Titulaire,
 - Mme MOISSONNIER Christine, lui demander si veut être Suppléante, lors de la prochaine séance,

- **Représentant du Conseil d'Administration** :
 - Mme BUISSON Fabienne,

- **Représentants du personnel** :
 - Mme FARA Huguette, Aide-Soignante,
 - Mme CANNARD Hélène,

3 EPRD 2022

Madame la Directrice présente aux membres du Conseil de la Vie Sociale l'EPRD 2022.

Il est remis à chaque membre la présentation synthétique de l'EPRD 2022.

Puis dans un deuxième temps, Madame la Directrice accompagnée de Madame Séverine COMPAGNON présente l'EPRD 2022.

Présentation de l'activité prévisionnelle 2022

Activité prévisionnelle basée sur une capacité d'hébergement permanent de 85 places autorisées d'hébergement permanent et 3 places autorisées d'Hébergement temporaire

Activité prévisionnelle 2022 HEBERGEMENT

Activité réalisées et prévisionnelle en nombre de journées	1 ^{er} CPOM sur 5 ans					2 nd CPOM
	N-3 2019 réel	N-2 2020 réel	N-1 2021 réel	N+1 2022 Prev	N+2 2023	N+3 2024
Places autorisées H. Permanent	85	85	85	85	85	85
Taux d'occupation	98.13 %	97.48 %	89.18 %	96.50 %	98	98
H. Permanent + 60 ans	30 446	30 245	27 379	29 600	30 048	30 048
H. Permanent - 60 ans	0	0	288	352	357	357
Places autorisées H. Temporaire	3	3	3	3	3	3
H. Temporaire	282	14	167	165	0	876

L'EHPAD prévoit de réaliser 29 600 journées d'hébergement permanent pour les résidents de + 60 ans, 352 journées d'hébergement pour le résident de - de 60 ans et 165 journées d'hébergement temporaire en 2022. Le prévisionnel tient compte des 5 mois de l'exercice déjà réalisés.

Activité prévisionnelle 2022 DEPENDANCE

	Réalisé 2019	Réel 2020	Réel 2021	Prévisionnel 2022
GIR 1	16	8	6	11
GIR 2	31	16	17	25
<i>Dont résidents hors département</i>	7	4	1	4
GIR 3	21	21	31	32
GIR 4	13	22	23	10
<i>Dont résidents hors département</i>	5	10	12	13
GIR 5	3	8	4	1
GIR 6	1	1		0
<i>Dont résidents hors département</i>	1	0	2	1
Total	85	76	82	79

Le nombre de journées prévisionnel pour la dépendance est de 29 542 comme arrêté par le service tarification du Conseil Départemental de Saône et Loire.

Données préalables à la réalisation de l'EPRD 2022

Recettes accordées pour l'exercice 2022

Produits de la tarification			
Exercice	N-2 réel (2020)	N-1 réel (2021)	EPRD 2022
Recettes issues de la tarification	1 594 739.93 €	1 552 424.60 €	1 714 971.30 €
% d'occupation			96.50 %
Prix de journée	53.10 €		53.85 €
Financement complémentaire arrêté et versé par l'ARS	123 607.00 €	198 209.00 €	99 296.98 €
Financement complémentaire en attente			48 410.72 €
TOTAL	1 718 346.93 €	1 750 633.60 €	1 862 679.00 €
Produit à la charge du département			
Exercice	N-2 réel (2020)	N-1 réel (2021)	EPRD 2022
Dotations CD71	510 811.07 €	472 838.67 €	511 073.82 €
Financement complémentaire arrêté et versé par l'ARS	48 967.00 €	62 182.00 €	48 327.68 €
Financement complémentaire en attente			29 270.62 €
TOTAL	559 778.07 €	535 020.67 €	588 672.12 €

Produit à la charge de l'assurance maladie			
Exercice	N-2 réel (2020)	N-1 réel (2021)	EPRD 2022
Dotation ARS	1 074 558.30 €	1 229 154.14 €	1 151 629.26 €
Financement complémentaire arrêté et versé par l'ARS	95 909.00 €	40 891.00 €	95 434,34 €
Financement complémentaire en attente			61 433.66 €
TOTAL	1 170 467.30 €	1 270 045.14 €	1 308 497.26 €
TOTAL GENERAL	3 448 592.30 €	3 555 699.41 €	3 759 848.38 €

Dépenses exceptionnelles 2022 et hausse de charges

Au regard de la situation économique actuelle et à l'inflation, le cout de l'alimentation est majoré malgré les précautions prises par le chef de cuisine pour limiter l'impact de la hausse des prix.

La dépense annuelle est estimée à 153 450.40 € contre 148 845.79 en 2021.

Par ailleurs, la hausse du prix du fioul et de l'électricité entraîne une augmentation de ces postes budgétaires, il est difficile d'estimer cette augmentation cependant une hausse de 5 % est appliquée par rapport à l'exercice 2021.

L'augmentation de la charge salariale est également à prendre en compte comme évoqué dans le tableau précédent. (v.p6)

	Coût prévisionnel	Financement Complémentaire connu	Hébergement	Dépendance	Soins
CTI	278 271.00 €	211 677.00 €	99 296.98 €	38 913.68 €	73 466.34 €
PRIME GRAND AGE	29 736.00 €	29 310.00 €		8 793.00 €	20 517.00 €
REVALORISATION AS/IDE	49 636.00 €	2 072.00 €		621.00 €	1 451.00 €
REVALORISATION CAT C	24 531.00 €				
TOTAL	382 174.00 €	243 059.00 €	99 296.98 €	48 327.68 €	95 434.34 €

Le coût total de ces mesures s'élève à 382 174 € tandis que les financeurs proposent 243 059 € de compensation soit un manque de 139 115 €.

Cependant, des économies seront réalisées sur cet exercice, l'établissement a publié un marché public concernant la prestation extérieure linge plat.

Synthèse par section tarifaire et résultat prévisionnel 2022

Le résultat prévisionnel 2022 est présenté déficitaire à hauteur de 122 445.09 €.

A ce jour la présentation par section tarifaire (absence de connaissance de la dotation soin) est présentée ainsi :

CHARGES 2022	H	D	S	TOTAL
G1	386 970 .91 €	45 406.63 €	36 000.00 €	468 377.54 €
G2	1 388 464.11 €	600 527.47 €	1 313 177.34 €	3 302 168.92 €
G3	291 567.35 €	3 279.72 €	21 341.21 €	316 188.28 €
TOTAL	2 067 002.37 €	649 213.82 €	1 370 518.55 €	4 086 734.74 €
RECETTES 2022	H	D	S	TOTAL
G1	1 862 679.00 €	588 672.12 €	1 308 497.26 €	3 747 648.28 €
G2	173 998.34 €	8 000.00 €	22 000.00 €	203 998.34 €
G3	442.93 €			442.93 €
TOTAL	2 037 120.27 €	596 672.12 €	1 330 497.26 €	3 952 089.55 €
Résultat	- 29 882.10 €	- 52 541.70 €	- 40 021.29 €	- 122 445.09 €
Résultat EPRD	- 29 882.10 €	- 92 562.99 €		- 122 445.09 €

Investissements prévisionnels 2022

Les investissements prévisionnels sont composés des financements des travaux, du versement du premier acompte de la subvention CNSA, des emprunts faits durant l'année.

DEPENSES D'INVESTISSEMENT 2022			RECETTES D'INVESTISSEMENT 2022		
<i>N° de compte</i>	<i>Intitulé</i>	<i>Montant de la dépense</i>	<i>N° de compte</i>	<i>Intitulé</i>	<i>Montant de la recette</i>
1641	Emprunts en €	5 570.00 €	1391	Subventions CNSA	600 000.00 €
1641	Autres emprunts	23 000.00 €	164	Emprunts	500 000.00 €
165	Dépôt et cautionnement	20 000.00 €	164	Emprunts Caisse dépôts	500 000.00 €
205	Logiciel	4 000.00 €	165	Dépôt et cautionnement	25 000.00 €
211	Terrains	6 000.00 €			
2154	Matériel et outillage	10 000.00 €			
2313	Immobilisation en cours	1 000 000.00 €			
TOTAL		1 068 570.00 €	TOTAL		1 625 000.00 €

Après avoir délibéré, le Conseil de la Vie Sociale décide à l'unanimité d'approuver l'EPRD 2021 (Délibération 06/2022).

4 - Point animation

Madame PAQUELIER-BARTUEL donne la parole à Madame CANNARD pour exposer les différentes animations :

- Repas des résidents a eu lieu la semaine dernière avec Laure et Ludovic (chansons), les résidents étaient contents,
- Sortie à l'extérieur à Montpont en Bresse avec les familles des résidents qui participent à la sortie,
- Les 7, 11 et 21 juillet 2022, sorties pique-nique à l'étang de Montpont en Bresse avec à 14h les familles des résidents qui participent à la sortie,
- Gouter le 6 juillet pour le tour de France avec pastèque et panaché,
- Barbecues et repas extérieur pendant la période estivale,
- Le 13 juillet : Ball du 14 juillet avec Gilles Pichard, accordéon,

Aout 2022 :

- Grand barbecue le 10 aout,
- Messe mi-aout,

Septembre 2022 :

- Sortie pizzeria à Varennes St Sauveur,
- Sortie Animaux des petits Bois,
- Sortie bateau à Louhans,
- Paëlla géante,
- Vente vêtements avec l'Age d'Or,
- Loto avec les familles une fois par mois à partir de septembre ou début octobre.

- Propositions animation par les résidents :
 - * Défilé du 14 juillet, à voir en équipe animation,
 - * Pétanque, prévu au programme,
 - * Tir à l'arc, prévu au programme.

5 - Questions diverses

Les résidents informent Madame la Directrice que le personnel est très gentil et sont ravis.

- Problème de distribution du linge :
Mmes Barron et Guillemain signalent qu'elles ont des vêtements qui ne leurs appartiennent pas.
- Information de la part de M. Comtet :
M. Comtet nous demande de ne pas jeter le flacon d'eau de Cologne de Mme Comtet quand il est vide car celui-ci est rechargeable (prévoir affiche pour information du personnel).

La séance du C.V.S est clôturée à 16 heures 20 par Madame la Présidente.

La Présidente du Conseil de la Vie Sociale
Mme GUILLEMIN

Guillemain

La Directrice,
Mme PAQUELIER-BARTUEL



Lundi 03 octobre

Saint Gérard

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Loto et goûter de la semaine bleue en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mardi 04 octobre

Saint François

15h00 : Dépouille de maïs et tartines de fromage fort avec Hélène, Fabienne et Angélique.

Mercredi 05 octobre

Sainte Fleur

12h00 : Repas de la semaine bleue en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Jeudi 06 octobre

Saint Bruno

15h00 : Spectacle cabaret en salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 07 octobre

Saint Serge

10h00 : Passage de la bibliothèque dans les étages avec Hélène.

15h00 : Après-midi gaufres dans le hall du rez-de-chaussée avec Hélène et Brice.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 10 au 14 octobre 2022

Lundi 10 octobre

Saint Ghislain

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Atelier discussion sur les îles en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 11 octobre

Saint Firmin

15h00 : Dégustation de fruits exotiques et découverte de l'île de Tahiti dans le hall du 1^{er} étage avec Hélène, Fabienne et Stéphanie.

Mercredi 12 octobre

Saint Wilfried

Le matin : visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Lecture du journal au 2^{ième} étage avec Fabienne.

Jeudi 13 octobre

Saint Géraud

10h00 : Atelier de cuisine de la semaine du goût au 1^{er} étage avec Hélène, Fabienne et Sébastien.

Vendredi 14 octobre

Saint Juste

12h00 : Repas créole.

15h00 : Spectacle musicale avec un groupe créole en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 17 au 21 octobre 2022

Lundi 17 octobre

Saint Baudoin

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et visite d'Egon avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mardi 18 octobre

Saint Luc

8h00 : Petit déjeuner continental en grande salle à manger avec Hélène, Fabienne et Mickael.

12h00 : Marrande au 1^{er} étage avec Hélène, Fabienne et Mickael.

Mercredi 19 octobre

Saint René

14h30 : Atelier de beauté au salon du 1^{er} étage avec Fabienne et Christiane.

Jeudi 20 octobre

Sainte Adeline

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les chambres avec Hélène.

15h00 : Grands jeux en salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 21 octobre

Sainte Céline

15h00 : Danses assise en grande salle à manger avec Hélène.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 24 au 28 octobre 2022

Lundi 24 octobre

Saint Florentin

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Sport adapté en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 25 octobre

Saint Crépin

Le matin : visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Jeudi 27 octobre

Sainte Emeline

14h00 : Crêpes party dans le hall du rez-de-chaussée avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 28 octobre

Saint Simon

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les chambres avec Hélène.

14h30 : Séance cinéma en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 31 oct. au 4 nov. 2022

Lundi 31 octobre

Saint Quentin

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Fabienne.

15h00 : Anniversaires des résidents d'octobre au 1^{er} étage avec Fabienne.

Mercredi 02 novembre

Défunts

Le matin : visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 03 novembre

Sainte Hubert

15h00 : Sortie de la Toussaint avec Fabienne et Adriane.



**En salle à manger
à 15h00**

**Mercredi 02 octobre
Mardi 08 octobre
Mardi 15 octobre
Mardi 22 octobre
Mardi 29 octobre**



Venez nombreux !!!

FILM DU MOIS

Le vendredi 28 octobre à 14h30 en grande salle à manger



L'ARTISTE DU MOIS



Julien Clerc code borne Mélo : 243

Borne
Multimédia
mélo
Culture & Loisirs
2019

Nom : Leclerc

Prénom : Paul Alain

Né le : 04.10.1947

à : Paris 19^e

Chanteur, Compositeur et pianiste français.

Son histoire

Fils de Paul Leclerc (mort en 2003), haut fonctionnaire à l'Unesco, et d'Évelyne Merlot, d'origine guadeloupéenne, il est l'interprète de nombreuses chansons d'Étienne Roda-Gil.

C'est pendant la comédie musicale Hair qu'il rencontre France Gall, dont il tombe amoureux. Ils vivent ensemble jusqu'en 1974.

Après leur séparation, et durant le tournage du film «D'amour et d'eau fraîche», l'actrice Miou-Miou devient sa compagne après avoir quitté Patrick Dewaere, père de sa fille, Angèle, Julien l'adoptera à sa majorité, en 1992, dix ans après le suicide de l'acteur.

En 1978, il fête ses trente ans, et son ami Maxime Le Forestier lui écrit à cette occasion la chanson J'ai eu trente ans. Ce titre paraîtra à l'automne 1978 dans l'album Jaloux, qui sera son premier grand succès de ventes (400 000 exemplaires), grâce, notamment, au titre de Jean-Loup Dabadie «Ma préférence».

En 1980, Julien Clerc souhaite évoluer, et se sépare d'Étienne Roda-Gil, ainsi que de son arrangeur, Jean-Claude Petit.

En 1981, Miou-Miou et Julien se séparent.

En 1982, sort son douzième album, incluant «Femmes je vous aime». Il quitte sa maison de disques, Pathé Marconi, pour intégrer la firme anglaise Virgin, qui, à l'époque, n'est encore qu'un petit label.

Le 14 septembre 1985, à Pino, en Haute-Corse, il épouse Virginie Coupérie-Eiffel, qui lui donnera deux enfants : Vanille, en 1988, et Barnabé, en 1997. Ils se sépareront en 2002.

L'album «Utile», sorti en 1992, marque ses retrouvailles avec Roda-Gil.

De 1996 à 2010, il participe aux concerts des Enfoirés.

Depuis 2004, il vit avec sa nouvelle compagne Hélène

Grémillon, née le 8 février 1977, scénariste et romancière, qui donne naissance à Léonard le 22 avril 2008.

Le 17 décembre 2012 il a épousé Hélène à la mairie du 16^e arrondissement.

Quelques tubes

- Si on chantait (243 05 A)
- Ivanovitch (243 02 A)
- Ma préférence (243 11 A)
- Femmes... je vous aime (243 15 A)
- Mélissa (243 16 A)
- Fais moi une place (243 16 A)
- La cavalerie (243 01 A)
- Utile (243 18 A)
- Niagara (243 06 A)
- Assez - assez (243 20 A)

Les petites questions !

- 1) Dans quelle ville est né Julien Clerc ?
- 2) Quelle comédie musicale a fait rencontrer Julien Clerc et France Gall ?
- 3) Quel artiste lui a écrit la chanson J'ai eu trente ans ?
- 4) Citer 2 titres de Julien Clerc.
- 5) Quel est le titre de la chanson pour laquelle il a reçu une victoire de la musique en 1991 ?

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1) Paris | 4) Si on chantait, |
| 2) Hair | Femmes... je vous aime |
| 3) Maxime le Forestier | 5) Fais moi une place |

Sources : Wikipédia, www.julienclerc.com/



a) Qui est cet homme au côté de Julien Clerc ?



b) Dans quelle ville est né Julien Clerc ?



c) Citez 3 titres de Julien Clerc.



d) Quel est le rapport entre ce dessin et Julien Clerc ?

Téléthon

e) En quelle année Julien Clerc a-t-il été le parrain du téléthon ?



f) Pour quelle chanson Julien Clerc a-t-il reçu une victoire de la musique en 1991 ?



a) Étienne Roda-Gil b) Paris c) Ma préférence, Mélissa, Si on chantait

Réponses : d) De 1996 à 2010, il participe aux concerts des Enfoirés. e) Il a été parrain du Téléthon en 2008

f) Fais moi une place.

Julien CLERC

Mélissa

Mélissa

Mélissa, métisse d'Ibiza, vit toujours dévêtue
Dites jamais que je vous ai dit ça ou Mélissa me tue

Le matin derrière ses canisses alors qu'elle est moitié nue
Sur les murs, devant chez Mélissa, y'a tout plein d'inconnus
Descendez ça c'est défendu, oh c'est indécent
Elle crie mais bien entendu personne ne descend
Sous la soie de sa jupe fendue, en zoom, en gros plan
Tout un tas d'individus filment noir et blanc

Mélissa, métisse d'Ibiza, a des seins tous pointus
Dites jamais que je vous ai dit ça ou Mélissa me tue

Descendez ça c'est défendu, mater chez les gens
Elle crie mais bien entendu y'a jamais d'agent
Elle crie, c'est du temps perdu, personne ne l'entend
La police c'est tout des vendus, dix ans qu'elle attend

Mélissa, métisse d'Ibiza, a toujours sa vertu
Dites jamais que je vous ai dit ça ou Mélissa me tue, allez, allez

Oh matez ma métisse
Oh ma métisse est nue (encore, encore)

Oh matez ma métisse
Oh ma métisse est nue (à moi)

Mélissa, métisse d'Ibiza, vit toujours dévêtue
Dites jamais que je vous ai dit ça, je vous ai jamais vu
Le matin derrière ses canisses alors je vends des longues vues
Mais si jamais Mélissa sait ça, là c'est moi qui vous tue

Oh matez ma métisse (Mélissa)
Oh ma métisse est nue (Mélissa, Mélissa)
Oh matez ma métisse (oh la la la)
Oh ma métisse est nue (oh wow, wow, wow)
Oh matez ma métisse (Mélissa, Mélissa)
Oh ma métisse est nue (oh wow, wow)
Oh matez ma métisse
Oh ma métisse est nue (oh yeah, yeah, yeah)
Oh matez ma métisse (Mélissa)
Oh ma métisse est nue (Mélissa)
Oh, oh, oh, oh ma métisse est nue

Les recettes du chef Sébastien...

Ile Flottante (pour 4 personnes)



60 cl
de lait



1 gousse
de vanille



30 g
d'amandes effilées



110 g
de farine



1/2
citron



1 pincée
de sel



4
œufs



60 g
de sucre en morceaux



Temps total: 55 min

Préparation:
13 min

Repos:
7 min

Cuisson:
35 min

- **ÉTAPE 1**
Faire bouillir le lait avec la gousse de vanille fendue dans la longueur et en ayant préalablement gratté la gousse.
- **ÉTAPE 2**
Laisser infuser la préparation 5 minutes, puis retirer la gousse.
- **ÉTAPE 3**
Séparer les jaunes d'œufs et les battre avec 80 g de sucre.
- **ÉTAPE 4**
Ajouter le lait chaud puis remettre sur feu doux pour faire épaissir le mélange. Agiter sans arrêt avec une cuillère en bois et sans faire bouillir la crème. La crème est prise lorsque la mousse blanche en surface disparaît.
- **ÉTAPE 5**
Mettre au réfrigérateur une fois la préparation refroidie.

- **ÉTAPE 6**
Dans une grande casserole, mettre 2 l d'eau à bouillir.
- **ÉTAPE 7**
Monter les blancs en neige avec une pincée de sel et ajouter doucement 30 g de sucre.
- **ÉTAPE 8**
Former des boules de blancs d'oeuf avec deux cuillères à soupe et les faire cuire toutes les faces dans de l'eau bouillante.
- **ÉTAPE 9**
Compter 1 min et égoutter sur papier absorbant.
- **ÉTAPE 10**
Dorer les amandes à la poêle.
- **ÉTAPE 11**
Faire un caramel blond avec le sucre en morceaux, un filet de citron et 2 cuillères à soupe d'eau.
- **ÉTAPE 12**
Mettre la crème dans un plat creux. Y déposer les blancs puis décorer avec des filets de caramel et un peu d'amandes.

Mots mêlés



Avion

Vélo

Hélicoptère

Camion

Tricycle

Moto

Autobus

Autocar

Train

Camionnette

Tracteur

Ambulance

Taxi

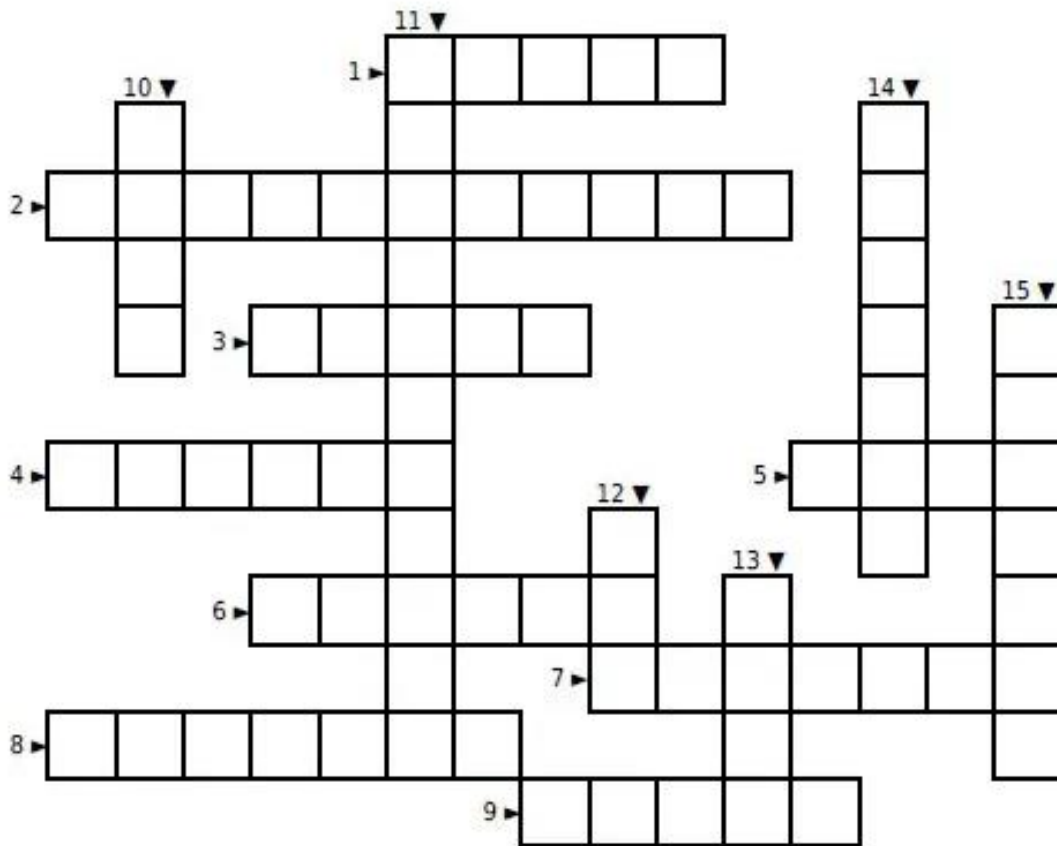
Planeur

Automobile

Mots fléchés

Moyens de transports

Mots à placer : AVION • BATEAU • BUS • CAMION • HELICOPTERE • METRO • MOTO • MOTO • SCOOTER • TAXI • TRAIN • TRAMWAY • TROTTINETTE • VELO • VOILIER • VOITURE



Coloriage du mois

