

ENTRE-NOUS 2022

N°39

MAI



“ Mai frileux, an langoureux
Mai fleuri, an réjoui
Mai venteux, an douteux ”


LE CHÂTEAU DES CROZES
E.H.P.A.D



Les énergies bougent beaucoup, nous passons de la joie à la tristesse ou à la colère sans même avoir d'explication, mais tout est ok, pas de soucis. Aujourd'hui on nous appelle à embrasser notre originalité, notre indépendance. Soyez vous-même, votre vie, votre expérience, vos choix ! Pas de comparaison, mais plutôt de l'invitation.

Le mot de la Directrice

En France, tous les trois jours, une femme est tuée par son conjoint ou ex-conjoint. Environ 200 000 femmes sont victimes de **violences conjugales**, et dans ce chiffre n'est pas compris celles qui préfèrent garder le silence. Ces **violences** ne sont pas exceptionnelles puisque 70% des victimes reconnaissent avoir déjà été agressées par leur **homme violent** à plusieurs reprises.

Entre 2012 et 2020, il y a eu une augmentation de 42% des affaires de violences intrafamiliales

La violence familiale ne touche pas seulement des femmes mais aussi des hommes, victimes aussi d'une représentation sociale : « sois fort et tais-toi ! »

En France, 28% des victimes de violences conjugales, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles sont des hommes. Soit 82 000 victimes masculines en moyenne par an sur la période 2011-2018 selon [une étude de l'Insee de 2019](#).

La Bresse, sur un territoire comprenant les quatre communautés de communes bressanes n'est pas épargnée par ces faits de violence. En 2021, 85 situations de violences intrafamiliales ont été prises en charge en Bresse contre 80 en 2020 et 72 en 2019 Il s'agit surtout de femmes.

Ne sont comptabilisées que les femmes qui osent aller porter plainte ou se manifester

A toutes mes sœurs, femmes de tous horizons :

A celles qui se battent, armes à la main ou engagées dans des opérations logistiques en Ukraine avec un courage inouï.

A celles qui bravent les préjugés et la tradition locale imprégnée de patriarcat en prouvant qu'elles peuvent être les égales des hommes, comme cette équipe de villageoises, dans la baie d'Arugam au Sri Lanka. Issues de familles de pêcheurs sept femmes ont créé le premier club féminin de surf du pays.

A celles qui bravent les interdits et se révoltent contre les excisions, les viols, les mariages forcés, l'asservissement au nom d'une culture ou d'une croyance.

A celles qui élèvent seule leurs enfants, qui luttent et souffrent...

N'oubliez jamais que vous êtes la matrice originelle.

A toutes mes sœurs, femmes de tous horizons

Je dédie quelques vers d'un poème d'Aragon : « **La femme est l'avenir de l'Homme** ».

« ... Le poète a toujours raison, qui détruit l'ancienne oraison

L'image d'Eve et de la pomme.

Face aux vieilles malédictions, je déclare avec Aragon

La femme est l'avenir de l'homme

Si nous sortons du moyen âge, vos siècles d'infini servage

Pèsent encore lourd sur la terre ... »

« ... Il faudra réapprendre à vivre, ensemble écrire un nouveau livre

Redécouvrir tous les possibles.

Chaque chose enfin partagée, tout dans le couple va changer

D'une manière irréversible ... »

En attendant ce couplet d'espoir : un Petit memento intitulé : Que faire en cas de violence familiale sera affichée au sein de l'établissement.

Conseil de lecture : « Mourir par toi n'est pas mourir » auteur(e) Catherine Marchi.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 02 au 06 mai 2022

Lundi 02 mai

Saint Boris

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Anniversaires des résidents d'avril au 1^{er} étage avec Hélène et Fabienne.

Mardi 03 mai

Saint Philippe

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 04 mai

Saint Sylvain

15h00 : Lecture du journal en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 05 mai

Sainte Judith

15h00 : Bar à crêpes dans le hall du rez-de-chaussée avec Hélène et Fabienne.



Vendredi 06 mai

Saint Prudence

Le matin : Bibliothèque, passage dans les chambres avec Hélène.

14h30 : Visite des animaux des petits bois.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 09 au 13 mai 2022



Lundi 09 mai

Saint Pacôme

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Chorale en grande salle à manger avec Marie et Hélène.



Mardi 10 mai

Sainte Solange

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 11 mai

Sainte Estelle

15h00 : Jeux sur la borne en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 12 mai

Saint Achille

8h00 : Petits déjeuner continental en grande salle à manger avec Michaël, Hélène et Fabienne.

12h00 : Atelier de cuisine au 1^{er} étage avec Michaël, Hélène et Fabienne.



Vendredi 13 mai

Sainte Rolande

Le matin : Bibliothèque, passage dans les chambres avec Hélène.

15h00 : Sortie à la bibliothèque de Frontenaud (exposition sur les chiens) avec Hélène et Fabienne.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 16 au 20 mai 2022

Lundi 16 mai

Saint Honoré

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Commission des menus en grande salle à manger.



Mardi 17 mai

Saint Pascal

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 18 mai

Saint Éric

15h00 : Atelier beauté en grande salle à manger avec Fabienne et Christiane.

Jeudi 19 mai

Saint Yves

12h00 : Barbecue dans le parc du château avec Éric, Hélène et Fabienne.



Vendredi 20 mai

Saint Bernardin

Le matin : Bibliothèque, passage dans les chambres avec Hélène.

15h00 : Danse assise en grande salle à manger avec Hélène.

RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 23 au 27 mai 2022

Lundi 23 mai

Saint Didier

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.

15h00 : Atelier discussion en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 24 mai

Saint Donatien

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène.

Mercredi 25 mai

Sainte Sophie

15h00 : Jardinage en grande salle à manger avec Hélène.



Vendredi 27 mai

Saint Augustin

14h30 : Séance cinéma en grande salle à manger avec le cinéma de Louhans.





En salle à manger

à 15h00

Mardi 03 mai

Mardi 10 mai

Mardi 17 mai

Mardi 24 mai

Mardi 31 mai



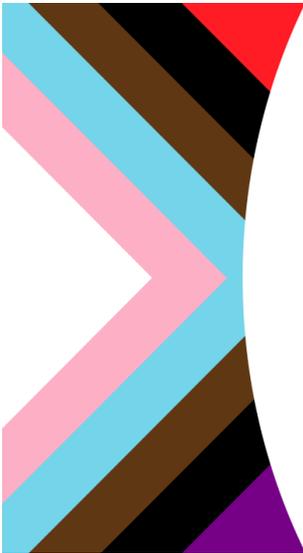
Venez nombreux !!!

FILM DU MOIS

Le vendredi 27 mai en grande salle à manger
Projeter par le cinéma Eden de Louhans



Eve Vernet, une des plus grandes créatrices de roses, est au bord de la faillite et sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole. Alors que quasiment tous les sépare, ils se lancent ensemble dans une aventure des plus singulières pour sauver la petite exploitation.



LA JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE

**L'HOMOPHOBIE,
LA TRANSPHOBIE
ET LA BIPHOBIE**

17 MAI

Temps volé depuis le 1er janvier 2022 :

12 jours 7 heures

À travers le monde, la violence physique, psychologique, sexuelle, médicale et institutionnelle réduisent l'espérance de vie de personnes LGBTQ+. Pour représenter ce temps volé, une montre de 54 secondes a été créée. Une seconde en moins pour chacune des 6 couleurs du drapeau de la fierté. Lorsque les minutes ont 54 secondes, le temps va plus vite, les années raccourcissent et des vies se terminent trop tôt.

D'où vient la journée ?

La journée est originaire du Québec. La Fondation Émergence crée en 2003 la première journée nationale contre l'homophobie. Depuis la Fondation Émergence organise une campagne de sensibilisation chaque année. D'autres organismes ont repris cette journée et elle est maintenant célébrée dans de nombreux pays.

Pourquoi le 17 mai ?

Le 17 mai est une date symbolique pour les personnes homosexuelles. L'homosexualité est retirée de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 17 mai 1990.

Aîné.e.s LGBT : Deux fois plus vulnérables

Des études sur les conditions de vie des personnes âgées LGBT ont démontré qu'en plus de subir les effets du vieillissement au même titre que l'ensemble des aînés, elles doivent également faire face à d'autres problèmes et situations particulières, tels que :

- un soutien du réseau familial moins important que celui des hétérosexuels ;
- l'appréhension d'être victime de l'homophobie et de la transphobie de leurs pairs, et de devoir ainsi cacher leur orientation sexuelle, et leur identité ou expression de genre ;
- une tendance plus élevée que la moyenne à vivre dans la solitude, à souffrir de dépression et à développer des dépendances ;
- une propension à penser au suicide ;

Cette situation est le résultat de difficultés rencontrées tout au long de leur vie.

La criminalisation, la pathologisation médicale et la condamnation religieuse de l'homosexualité et de la transidentité sont à l'origine des stéréotypes, des préjugés et des stigmatisations qui persistent aujourd'hui.

Ce manque de reconnaissance de leur individualité, notamment dans les milieux côtoyés par les personnes âgées, engendre des conséquences néfastes pour leur santé physique et psychologique.

Chiffres

86% d'augmentation des homicides (52 décès, un record en 20 ans) commis contre des membres de la communauté LGBTQ+ aux États-Unis (NCAVP, 2017)

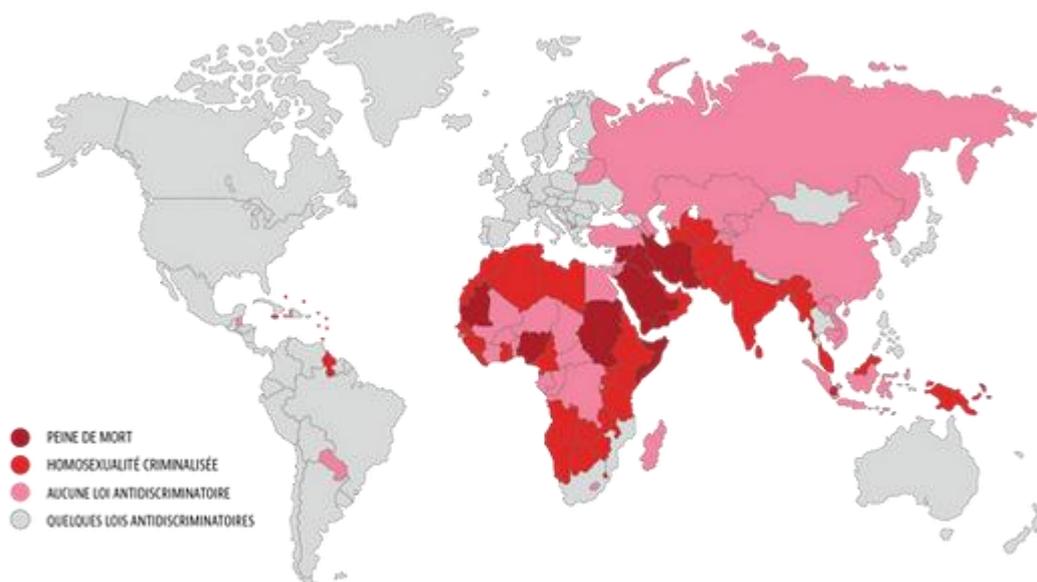
36% d'augmentation du nombre de victimes d'actes anti-LGBTQ+ en 2019 en France, où 1870 victimes d'infractions homophobes ou transphobes ont été recensées (Ministère de l'Intérieur, France, 2020)

48% des jeunes Canadien·ne·s LGBTQ+ qui ont parlé de leur orientation sexuelle à leurs coéquipiers ont rapporté avoir été victimes de comportements homophobes, dont l'intimidation, les agressions physiques et le langage ordurier. (Monash University : 2020)

68% des personnes LGBTQ+ interrogées au Royaume-Uni ont déclaré qu'elles évitaient de se tenir la main avec un·e partenaire en public par crainte des réactions négatives ou violentes. (Government Equalities Office, 2018)

263 crimes haineux ciblant l'orientation sexuelle ont été rapportés par les corps de police canadiens en 2019, plus de la moitié ont été classés violents (Statistique Canada, 2019).

Être soi-même ne devrait pas être un crime, pourtant c'est toujours le cas dans 72 états. Beaucoup de pays ont fait des progrès dans la dernière décennie, mais il reste énormément de travail pour assurer des droits fondamentaux à tous. C'est pourquoi la lutte contre l'homophobie et la transphobie doit continuer.



CHIFFRES

(en 2018)

- 26 états reconnaissent le mariage pour les couples de même sexe.
29 états reconnaissent leur droit à l'adoption.
- 124 états permettent les relations entre personnes de même sexe. Cela ne signifie pas pour autant que ces relations sont acceptées par la société. Dans certains états, l'homosexualité est légale, mais entravée par d'autres lois (ex : contre la propagande)
- 72 états criminalisent les relations entre personnes de même sexe.
- 8 états punissent les relations entre personnes de même sexe par la peine de mort.



Dalida
code borne Mélo : 280

Borne
Multimédia
mélo
Culture & Loisirs
2019

Nom : Gigliotti

Prénoms : Yolanda, Cristina

Née le : 17 janvier 1933

à : Le Caire (Egypte)

Décédée dans la nuit du 2 au 3 mai 1987 à Paris

Chanteuse, comédienne.

Son histoire

Yolanda Cristina Gigliotti naît le 17 janvier 1933 à Choubra (faubourg aux portes du Caire) de parents italiens (originaires de Serrastretta, dans la Calabre). Son père, Pietro Gigliotti (1904-1945), est premier violon à l'Opéra du Caire ; elle le suit en coulisse lors de ses répétitions, entonnant des airs d'opéra. Sa mère Giuseppina Gigliotti est couturière. Elle est la seule fille d'une famille de trois enfants : Orlando est l'aîné ; son frère cadet, Bruno, est né en 1936 (par la suite, il prendra pour nom de scène Orlando, le prénom de son frère aîné, et deviendra l'agent artistique de Dalida).

À la fin de l'année 1933, elle est plongée dans le noir à cause d'une infection des yeux (bandage porté 40 jours sur les yeux selon les recommandations du médecin). Cet accident de santé provoquera chez elle de violents maux de tête et un strabisme convergent que plusieurs interventions chirurgicales atténueront, mais elle l'oblige à porter des lunettes jusqu'à 16 ans, âge auquel elle les jette pour se prouver qu'elle est belle malgré ce strabisme.

Elle étudie dans une école religieuse de Choubra et fait ses premiers pas sur scène dans le club de théâtre de l'école. Lorsque la Seconde Guerre mondiale éclate, son père, comme tous les immigrés italiens, est interné dans le camp de Fayed, près du Caire. Tous les deux mois, elle lui rend visite, mais le voit progressivement dépérir. Il revient du camp en 1944 avec des migraines et l'amertume de sa carrière gâchée. Toute la famille devra subir son instabilité psychologique. Il meurt d'une congestion cérébrale un an plus tard.

Après avoir travaillé dans la maison de couture Donna où elle devient mannequin, elle remporte en Égypte quelques concours de beauté, dont le titre de « Miss Égypte 1954 », et tourne dans plusieurs films de série B. Puis à l'âge de 21 ans elle gagne Paris dans l'espoir de faire carrière dans le cinéma. Mais elle prend rapidement conscience du fait que son maigre bagage ne pèse rien aux yeux des producteurs français et s'oriente alors vers la chanson : elle débute à la Villa d'Este, dans un

répertoire à l'exotisme latin. Au début de sa carrière, Yolanda Gigliotti a pour nom de scène « Dalila », mais ce pseudonyme faisant trop penser aux mythiques Samson et Dalila, elle le change très vite en « Dalida ».

Quelques tubes

- Il venait d'avoir 18 ans (280 01 A)
- Paroles paroles (280 02 A)
- Le Lambeth walk (280 03 A)
- Mourir sur scène (280 05 A)
- J'attendrai (280 07 A)
- Laisser moi danser (280 09 A)
- Besame mucho (280 10 A)
- Soleil, soleil (280 11 A)
- Gigi l'amoroso (280 15 A)
- Bambino (280 16 A)

Les petites questions !

- 1) Dans quelle ville est née Dalida ?
- 2) Où est-elle inhumée ?
- 3) Citer 2 titres de Dalida.
- 4) Quel est le dernier message que Dalida a laissé ?
- 5) Quel âge avait Dalida à sa mort ?

1) Le Caire (Egypte)
2) Dans le cimetière
Montmartre à Paris

3) J'attendrai, Gigi l'amoroso
4) « Pardonnez-moi, la vie est
insupportable »
5) 54 ans



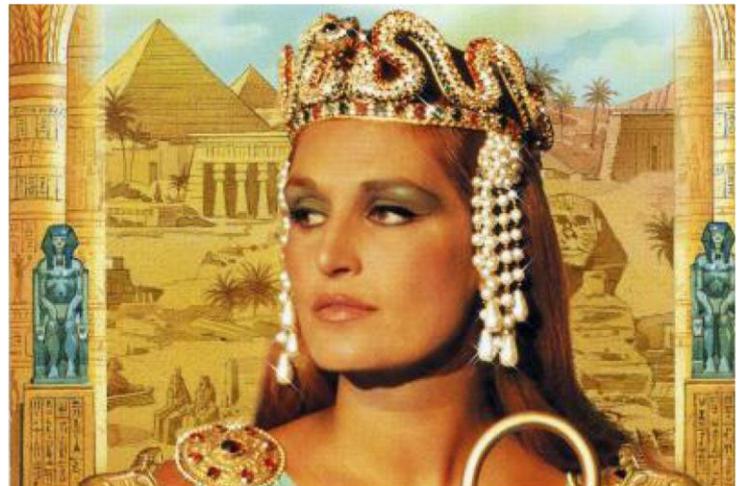
a) Qui est cet homme pour Dalida ?



b) Dans quelle ville est née Dalida ?



c) Citez la date de sortie de son premier 45 tour ?



d) Quelle comédie musicale préparait-elle en 1987 ?



e) Quelle radio libre soutenait Dalida ?



f) Qui est l'homme à côté de Dalida ?

Réponses : a) Bruno Coquatrix, il la découvre et la propulse à l'Olympia b) Le Caire (Egypte) c) 28 août 1956
d) Cléopâtre e) La radio NRJ f) C'est Lucien Morisse directeur des programmes d'Europe 1, son premier mari

Dalida

Le temps des fleurs

Dans une taverne du vieux Londres
Où se retrouvaient des étrangers
Nos voix criblées de joie montaient de l'ombre
Et nous écoutions nos coeurs chanter
C'était le temps des fleurs
On ignorait la peur
Les lendemains avaient un goût de miel
Ton bras prenait mon bras
Ta voix suivait ma voix
On était jeune et l'on croyait au ciel
Et puis sont venus les jours de brume
Avec des bruits étranges et des pleurs
Combien j'ai passé de nuits sans lune
À chercher la taverne dans mon coeur
Tout comme au temps des fleurs
Où l'on vivait sans peur
Où chaque jour avait un goût de miel
Ton bras prenait mon bras
Ta voix suivait ma voix
On était jeune et l'on croyait au ciel
Et ce soir je suis devant la porte
De la taverne où tu ne viendras plus

Et la chanson que la nuit m'apporte
Mon coeur déjà ne la connaît plus
C'était le temps des fleurs
On ignorait la peur
Les lendemains avait un goût de miel
Ton bras prenait mon bras
Ta voix suivait ma voix
On était jeune et l'on croyait au ciel
Je crois que l'important c'est deux êtres qui s'aiment
vraiment
Et c'est tout

Lasagne butternut et ricotta

Liste des ingrédients (pour 4 personnes) :

- 200g Lasagnes
- 500g Butternut
- 50ml Coulis de tomate
- 400g Ricotta
- 250g Mozzarella
- 0,5Oignon
- 3cuil. à soupe Huile d'olive
- 2cuil. à soupe Câpres
- 1Peu de thym
- Sel
- Poivre



Fabrication :

1. Enlever la peau du butternut et vider l'intérieur de ses graines et filaments. Couper en dés.
2. Faire frire l'oignon haché dans une poêle avec l'huile d'olive. Ajouter les dés de butternut, saler et poivrer. Laissez cuire 5 min et ajouter le coulis de tomates, du thym effeuillé et les câpres. Laisser cuire environ 30 min à feu doux.
3. Faire bouillir de l'eau. Y déposer vos lasagnes pendant environ 2 min (2 ou 3 lasagnes à chaque fois). Puis les mettre dans un plat d'eau froide, et enfin les étendre sur un torchon propre et recouvrir d'un autre torchon propre.
4. Beurrer le plat allant au four. Déposer tout d'abord une couche de butternut puis de la ricotta et des lasagnes. Continuer jusqu'à épuisement de vos ingrédients. Terminer par la mozzarella en dés et un peu de thym.
5. Mettre 20 min au four à 180 °C.

Et bon appétit !

Portrait du mois

1) Comment vous appelez vous ?

Roselyne

2) Quel métier vouliez-vous faire enfant ?

Coiffeuse

3) Quel est votre métier ?

J'ai travaillé à l'usine Morey ensuite j'ai été restauratrice puis ASH ou j'ai appris beaucoup de chose en la personne âgée.

4) Si vous étiez une personnalité célèbre laquelle seriez-vous ?

Catherine Deneuve car je trouve que c'est une belle femme.

5) Si vous étiez un animal, lequel seriez-vous ?

Un labrador car c'est un chien très docile et gentil.

6) Si vous étiez une chanson, laquelle seriez-vous ?

J'aime bien les chansons anciennes de Dalida, Joe Dassin et Johnny Halliday.

7) Si vous étiez un film lequel seriez-vous ?

Je n'ai pas de films qui me viennent en tête.

8) Si vous étiez un sport lequel seriez-vous ?

La marche car j'aime découvrir des paysages.

9) Si vous étiez une région ou un pays lequel seriez-vous ?

Le Sud pour son soleil et parce que mes enfants y vivent.



10) *Si vous étiez une fleur ou une plante, laquelle seriez-vous ?*

La pivoine pour ces beaux bouquets colorés.



11) *Si vous étiez une spécialité culinaire, laquelle seriez-vous ?*

Je n'ai pas vraiment de spécialité mais j'aime cuisiner les plats en sauce et les gratins.

12) *Pouvez-vous nous raconter l'un de vos plus beaux souvenirs ?*

La naissance de mes enfants très importants dans ma vie.

13) *Avez-vous un rêve ? si oui lequel ?*

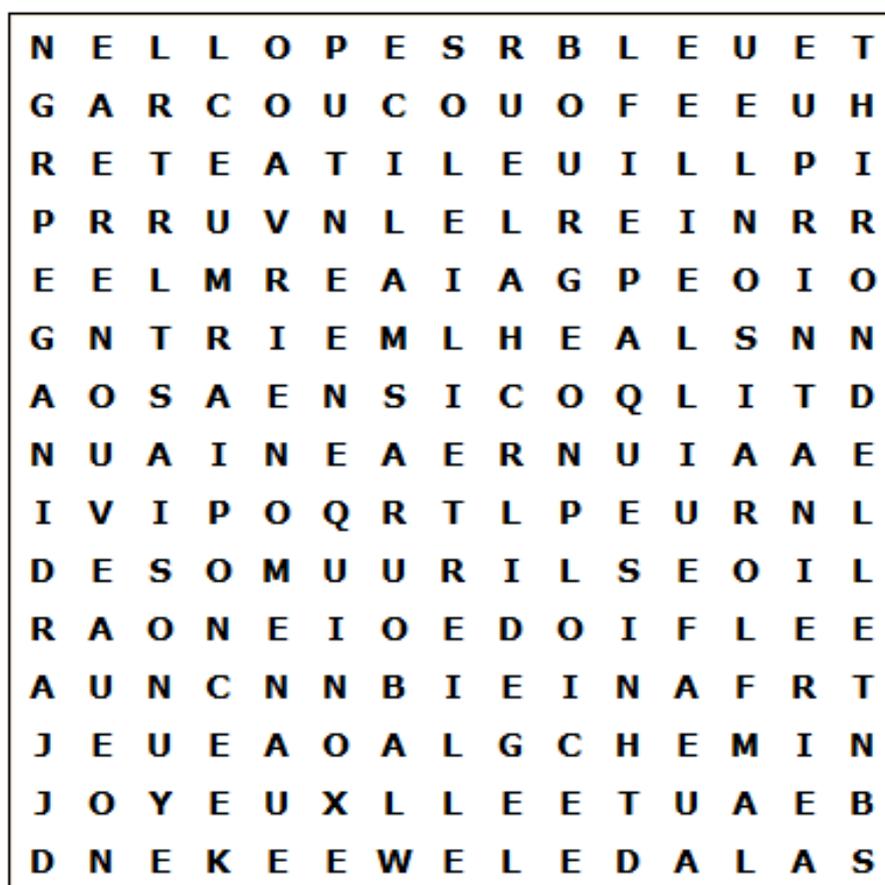
Faire un voyage en Laponie voir la maison du père Noël.



14) *Quelle activité pourrait vous occuper des heures sans que vous voyiez le temps passer ?*

Les mots fléchés et à l'extérieur, m'occuper des fleurs.

Mots mêlés



☒ ANÉMONE
☒ BEAUTÉ
☒ BLEUET
☒ BOURGEON
☒ CANAL
☒ CHALEUR
☒ CHEMIN
☒ COUCOU
☒ DEGEL
☒ DOUCEUR
☒ EQUINOXE
☒ FEUILLE

☒ FLORAISON
☒ GELÉE
☒ GERMINATION
☒ HIRONDELLE
☒ JARDINAGE
☒ JOYEUX
☒ LABOUR
☒ MALICE
☒ NATURE
☒ PAQUES
☒ PÉTANQUE

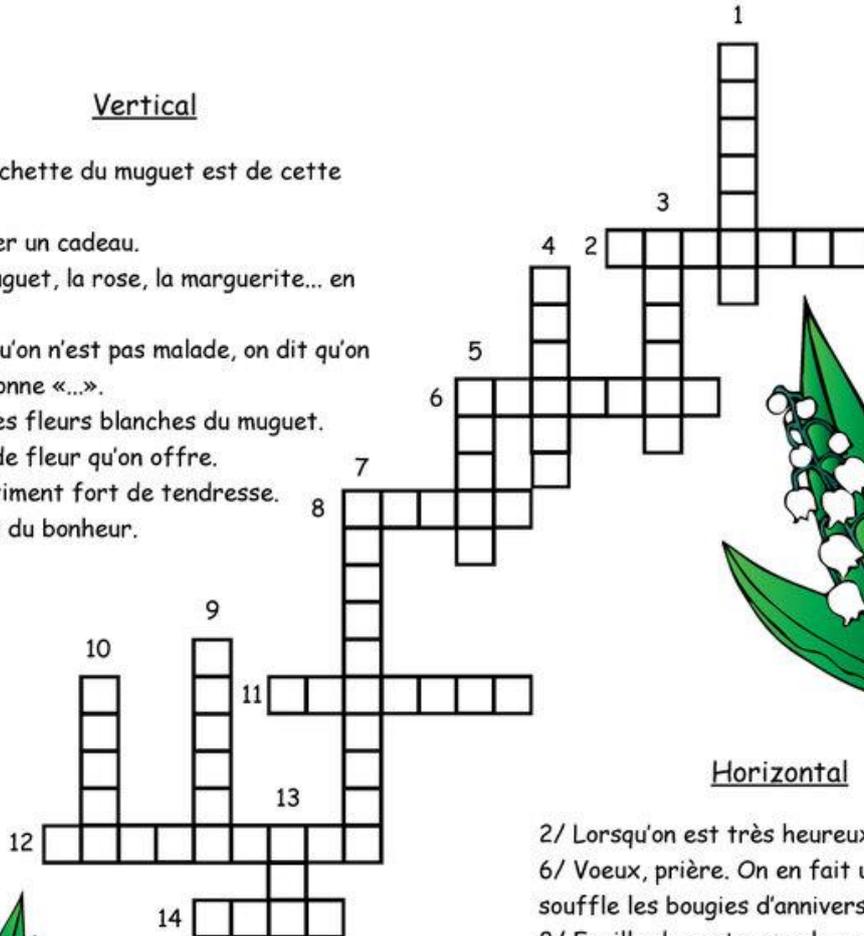
☒ POLLEN
☒ PRIMEVÈRE
☒ PRINTANIER
☒ RAIPONCE
☒ RENOUVEAU
☒ SAISON
☒ SALADE
☒ SEMAILLES
☒ SOLEIL
☒ TREILLE
☒ TULIPE
☒ WEEKEND

Mots croisés

Le Premier Mai

Vertical

- 1/ La clochette du muguet est de cette couleur.
- 3/ Donner un cadeau.
- 4/ Le muguet, la rose, la marguerite... en sont.
- 5/ Lorsqu'on n'est pas malade, on dit qu'on est en bonne «...».
- 7/ Petites fleurs blanches du muguet.
- 9/ Brin de fleur qu'on offre.
- 10/ Sentiment fort de tendresse.
- 13/ Mois du bonheur.



Horizontal

- 2/ Lorsqu'on est très heureux, c'est le...
- 6/ Voeux, prière. On en fait un lorsqu'on souffle les bougies d'anniversaire.
- 8/ Feuille de carton sur laquelle on écrit un mot gentil à quelqu'un.
- 11/ «1er» écrit avec des lettres.
- 12/ Saison à laquelle appartient le mois de mai.
- 14/ Sentiment de plaisir.



Coloriage du mois





*"Le bonheur le plus doux
est celui qu'on partage."*

Jacques Delille (1738-1813)