

ENTRE-NOUS 2021

N°34

DECEMBRE



“ Quand les Avents sont secs,
l'année sera abondante. ”



Ne serait-ce pas le mois
le plus gourmand de l'année ?

Sortez vos meilleurs pulls moches de Noël
et préparons ensemble les deux fêtes les
plus attendues de l'année autour d'une
bonne raclette, de chocolats et de
marrons grillés !

Ah oui et soyez au rendez-vous le
4 décembre pour l'éclipse solaire totale !

Le mot de la Directrice

C'est l'effervescence à Rovaniemi, la capitale de la Laponie. Depuis le 01 novembre, une armée de lutins s'agite dans une base secrète, enterrée dans un somptueux désert glacé.

Une équipe de journalistes de l'EHPAD du château des Crozes : **Toutes Informations Confondues** - la **Team Animation des Crozes** - * - a eu le grand honneur d'obtenir un entretien avec le maître des lieux, le Vrai, l'Unique : **le Père Noël** et cela malgré un emploi du temps surchargé et un réseau téléphonique « embouteillé ».

La Directrice de l'EHPAD de Frontenaud, ayant refusé de financer les billets d'avion pour le pôle Nord, le rendez-vous a été pris sur le site de Frontenaud. Ainsi le père Noel en personne est arrivé à 23h40, ce 1^{er} décembre, devant l'église, en Twingo rouge (eh oui... les temps changent et puis il faut bien éviter tous efforts avant le grand soir à Tornade, Danseur, Furie, Fringant, Comète, Cupidon, Tonnerre, Éclair et Rudolph les rennes du Père Noel).

Voici ci-dessous le compte rendu de cette exceptionnelle interview :

TIC-TAC * : Bonjour Père Noel on dit que vous auriez volé la vedette à Saint-Nicolas. Est-ce vrai ?

PÈRE NOËL : Absolument pas ! Je suis son descendant. Nicolas est né au III^e siècle. Il était très généreux. Il a même fait ressusciter des enfants découpés en morceaux par un boucher. Lorsqu'il est mort le 6 décembre 343, il est devenu Saint-Nicolas, le protecteur des enfants. Tous les ans, à la même date, il réapparaissait pour faire la tournée des cadeaux. Au XVII^e siècle, les colons d'Amérique ont pris la décision de décaler la date des cadeaux à celle de la naissance du petit Jésus.

TIC -TAC : Quand êtes-vous devenu officiellement le père Noël ?

PÈRE NOËL : Au XIX^e siècle, on m'a surnommé le Père Noël. J'ai choisi un costume et un bonnet rouge, mais Saint-Nicolas, reste encore célèbre surtout en Europe du Nord, où il continue sa tournée le 6 décembre.

TIC-TAC : Votre costume rouge ne vient-il pas de votre apparition dans une publicité Coca ?

PÈRE NOËL : En 1931, j'ai effectivement posé un soda à la main pour cette célèbre marque. Il est vrai qu'elle a contribué à ma popularité. Mais le rouge était déjà la couleur de mon habit.

TIC-TAC : En dehors de la distribution des cadeaux, comment gérez-vous le courrier des enfants ?

Heureusement, dans tous les pays, il existe à la poste des boîtes où les enfants peuvent déposer leurs lettres.

En France, chez vous, deux Françaises Odette Ménager, employée dans un bureau de poste du Maine-et-Loire et Magdeleine Homo, postière en Seine-Maritime ont décidé de répondre **sous ma dictée** à mon courrier. Mais attention je relisais. Le ministre des Postes et télécommunications, Jacques Marette, a eu vent de cette histoire et a créé mon secrétariat en 1962. Pour l'anecdote, c'est sa sœur, la grande psychanalyste Françoise Dolto, qui répondait par lettre manuscrite. Elle écrivait à ma place : « Je ne sais pas si je pourrai t'apporter ce que tu m'as demandé. J'essaierai, je suis vieux et quelquefois je me trompe. » J'ai préféré en rire. Tous les ans, je reçois un million de lettres. Depuis 1998, vous pouvez aussi me faire parvenir vos vœux par courriel. Une petite révolution.

TIC-TAC : la Mère Noël existe-elle vraiment ?

PÈRE NOËL : Bien sûr mais, contrairement à ce qu'on dit, elle ne m'aide pas à distribuer les cadeaux. La Mère Noël est mon épouse, pas mon assistante. Même si seul, la tâche est rude. Dans ma hotte, les écrans plats pèsent bien plus que les oranges de la fin du XIXe siècle. J'essaie de suivre la liste des souhaits à la lettre. A quelques exceptions près. Une fois, un enfant a dû être déçu et je m'en excuse. Mais je n'ai pas pu lui offrir, comme il le voulait « une armoire pour mettre ses parents quand ils le disputent »

TIC-TAC : Père Noël vous parlez des siècles passés, êtes-vous immortel ?

PÈRE NOËL : Tant que l'humanité rêvera, je serai là pour donner une réalité à leurs rêves mais aujourd'hui, j'ai peur de disparaître.

TIC-TAC : Pourquoi ?

PÈRE NOËL : Ma petite Hélène, tu me retrouves aujourd'hui triste et contrarié. Depuis quelques années ce mois de décembre généralement joyeux et festif est plus difficile. Tout n'est qu'insécurité et violence J'en ai plein la hotte. Où est l'esprit de Noël ? La fraternité, le partage d'une orange ? Imagine ma petite Fabienne, un instant, si mon costume avait été jaune, on aurait pu me prendre lors des derniers Noël, pour un Gilet jaune et me courser sur les toits. Quelle tristesse, mes lutins sont tout désorientés. Ils m'interrogent aussi sur le pass sanitaire et sur ce virus qui n'en finit pas de muter : finies les accolades, les embrassades. Depuis deux ans, je sors masqué : on va bientôt me confondre avec l'homme araignée.

TIC-TAC : Mais les enfants vous aiment toujours Père Noël, les grands aussi, non ?

PÈRE NOËL : J'ai reçu leurs lettres. Oui, tu as raison, ma petite Hélène, les enfants me rendent toujours l'amour que je leur porte, mais ce sont surtout leurs aînés qui m'inquiètent car je ne retrouve plus les bambins que j'avais tant gâtés lorsqu'ils étaient petits. Les ai-je trop gâtés ? Avec l'âge, les enfants d'hier sont devenus égoïstes : à 50 ans ils refusent de vieillir, à 60 ans : chirurgie esthétique et tatouages, puis à 70 : voyages, cap sur les aurores boréales. Mais arrivés à 80 ans, ils n'aspirent qu'à devenir centenaires, sauter en parachute ou à l'élastique.

TIC-TAC : Ne pleurez pas Père Noël, c'est trop triste de vous voir dans cet état.

PÈRE NOËL : « Tu es toute mignonne ma petite Fabienne, mais je ne comprends plus ce monde, Il n'y a plus de place pour les magiciens comme moi, les marchands de rêves, les poètes. Je me suis toujours refusé à prendre ma retraite. A moins de me re convertir en super Héros : Captain Noël ou Buzz Noël ».

Mais, on ne peut pas écrire ça dans notre édito Père Noël. Vous ne pouvez pas baisser les bras et vous êtes un homme bon. Ne nous abandonnez pas, pensez aux nouvelles générations qui montreront moins d'égoïsme. Noël est éternel et redonne l'espoir à tous. C'est immatériel.

Frappant au pare-brise, un enfant interrompt brusquement l'interview, nous faisant sursauter, yeux écarquillés, il hésite à montrer de son index le vieil homme dans la Twingo rouge et reste coi, bouche bée. L'émotion l'empêche de s'exprimer, mais ses yeux ont croisé durant un court moment ceux du vieux bonhomme, aussi troublé que l'enfant. Le contact s'établit. La portière s'entrouvre.

« Ho ! Ho ! Ho ! Mais que fais-tu là à cette heure tardive mon petit bout de chou ? Sais-tu qui je suis ? Ho ! Ho ! Ho ! » entonne-t-il avec malice.

« Papa Noël ! », répond l'enfant en se jetant dans ses bras.

La Tic-Tac est rassurée. Noël est assuré une fois encore !

Isabelle Paquelier Bartuel
Directrice de l'E.H.P.A.D

Salon de coiffure :

Depuis quelques semaines, deux nouvelles coiffeuses interviennent sur l'EHPAD. Il s'agit de :

- ✓ Mme Paris, coiffeuse à Ste Croix. Elle sera présente le mardi matin.
- ✓ Mme Monnot, coiffeuse à Cuiseaux. Elle sera présente le jeudi après-midi.

N'hésitez pas à vous faire inscrire auprès du personnel pour un rendez-vous.



Office religieux :

Le mardi 28 décembre, à 15h00 Messe de Noël en grande salle à manger, avec le Père Rémy Fernandes de la Paroisse St-Bernard-en-Bresse.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 29 novembre au 03 décembre 2021

Lundi 29 novembre

Saint Saturnin

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Goûter des anniversaires au 1^{er} étage avec Hélène et Fabienne.



Mardi 30 novembre

Saint André

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 01 décembre

Sainte Florence

15h00 : Jeux de sociétés en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 02 décembre

Sainte Viviane

11h30 : Raclette party au 1^{er} étage avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 03 décembre

Saint François Xavier

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.

15h00 : Travaux manuels en grande salle à manger avec Hélène.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 06 au 10 décembre 2021



Lundi 06 décembre

Saint Nicolas 

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.
14h30 : Visite des animaux des petits bois avec Sonia.



Mardi 07 décembre

Saint Ambroise

8h00 : Petits déjeuner continental en grande salle à manger avec Mickaël, Hélène et Fabienne.
12h0 : « Marande » au 1^{er} étage avec Hélène, Mickaël et Fabienne.



Mercredi 8 décembre

Sainte Immaculée Conception

15h00 : Lecture du journal en grande salle à manger Fabienne.

Jeudi 9 décembre

Saint Pierre

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.
Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.
15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION



Du 13 au 17 décembre 2021

Lundi 13 décembre

Sainte Lucie

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène et Fabienne.

15h00 : Fabrication de décoration de Noël en pâte à sel en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

17h00 : Sortie aux illuminations de Vercia avec Hélène, Fabienne, Anthony et Hervé.



Mardi 14 décembre

Sainte Odile

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

17h00 : Sortie aux illuminations de Vercia avec Hélène, Fabienne, Cécile et Anthony.

Mercredi 15 décembre

Sainte Ninon

15h00 : Jeux de société en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 16 décembre

Sainte Alice

15h00 : Après-midi contes de Noël en grande salle à manger avec Martine Forrez (conteuse).

Vendredi 17 décembre

Saint Gaël

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.

14h30 : Vendredi tout est parmi en grande salle à manger avec Hélène.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

Du 20 au 24 décembre 2021



Lundi 20 décembre

Saint Théophile

15h00 : Chorale (chants de Noël) en grande salle à manger avec Marie.

Mardi 21 décembre

HIVER



Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 22 décembre

Sainte Françoise

15h00 : Atelier bien-être au salon de coiffure du 1^{er} étage avec Fabienne et Christiane.

Jeudi 23 décembre

Saint Armand

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.

14h30 : Séance cinéma en grande salle à manger avec le cinéma de Louhans.

Vendredi 24 décembre

Saint Adèle

12h00 : Repas de Noël en musique.





En salle à manger
à 15h00
Jeudi 10 décembre
Mardi 14 décembre
Mardi 21 décembre



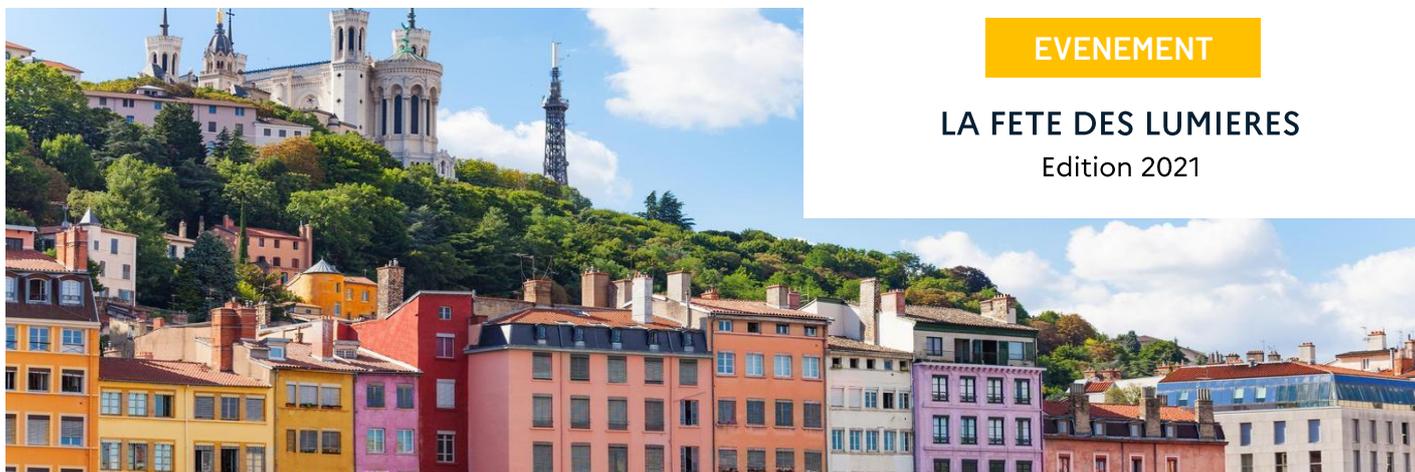
Venez nombreux !!!

Film du mois : La cuisine au beurre

Le jeudi 23 décembre en grande salle à manger
Projeter par le cinéma Eden de Louhans



En revenant à Martigues, Fernand Jouvin, qui sort de plusieurs années de captivité, ne s'attendait pas à découvrir sa femme Christiane remariée. Cette dernière, le croyant mort, a refait sa vie avec André, un Normand travailleur, qui a transformé le restaurant de Fernand en une table renommée. Mais le Marseillais ne compte pas laisser cette situation continuer...



Après une dernière édition quelques peu particulières, adaptée à la situation pandémique, la ville de Lyon à la joie de reprendre la fête des lumières dans les traditions lyonnaises.

Événement magique et spectaculaire, attendu chaque année par les Lyonnaises et les Lyonnais, la Fête des Lumières se déroulera du mercredi 8 au samedi 11 décembre 2021.

Le vœu des Échevins

Une première église dédiée à la Vierge est construite à Fourvière en 1168. Elle est ravagée lors des guerres de religions qui opposent catholiques et protestants (1562). Restaurée, elle accueille les vœux successifs des habitants et des échevins face aux épidémies. Le 8 septembre 1643, les édiles et conseillers municipaux de l'époque (le prévôt des marchands et les échevins), montent à Fourvière pour demander à la Vierge Marie de protéger la ville de la peste qui arrive du sud de la France. Ils font le vœu de renouveler ce pèlerinage si Lyon est épargnée. Ce vœu est toujours honoré le 8 septembre.

Une tradition née au 19ème siècle

En 1850, les autorités religieuses lancent un concours pour la réalisation d'une statue, envisagée comme un signal religieux au sommet de la colline de Fourvière. C'est le sculpteur Joseph-Hugues Fabisch qui réalise cette statue dans son atelier des quais de Saône.

L'inauguration initialement prévue le 8 septembre 1852 est repoussée au 8 décembre en raison d'une crue de la Saône. Le jour venu, le mauvais temps va de nouveau contrarier les réjouissances : les autorités religieuses sont sur le point d'annuler l'inauguration. Finalement le ciel se dégage... Spontanément, les Lyonnais disposent des bougies à leurs fenêtres, et à la nuit tombée, la ville entière est illuminée. Les autorités religieuses suivent le mouvement et la chapelle de Fourvière apparaît alors dans la nuit.

Ce soir-là, une véritable fête est née !

Chaque année désormais, le 8 décembre, les Lyonnaises et les Lyonnais déposent des lumignons à leurs fenêtres... et parcourent les rues de la ville afin d'admirer des installations lumineuses exceptionnelles.

En 1989, les mises en lumière des sites patrimoniaux, des paysages de fleuves et de collines, des quartiers et des voies habillent l'ensemble de la ville et participent au cadre de vie nocturne et à la beauté du territoire. Depuis 1999, la Fête des Lumières se déroule sur une durée de quatre jours.



1

IRIS

CATHÉDRALE SAINT-JEAN

AV EXTENDED
Production: TETRO+A
Parrain: Caisse d'Épargne
Rhône-Alpes



2

VISIONS

COLLINE DE FOURVIÈRE

Luminariste
Production: GL EVENTS
Avec le soutien de: ETC Onlyview,
Vitrail Saint-Georges



3

[AB] GÉOMÉTRIE VARIABLE

QUAI ROMAIN ROLLAND

Caty Olive, la BF15
Production: Manifesto
Parrain: Comhic
Avec le soutien de: Game, Arty Farty



4

DROP

MUSÉES GADAGNE

Antica Proietteria
Avec le soutien de: Musées Gadagne,
Institut Culturel Italien de Lyon,
Ministère Italien des Affaires
Étrangères et de la Coopération
Internationale

Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory



5

DO HUMANS NEED HUMANS?

PLACE DU CHANGE

Pixel Shapes, OOOStudio,
Kanaka Studio
Avec le soutien de: Institut Culturel
Italien de Lyon, Ministère Italien
des Affaires Étrangères et de la
Coopération Internationale



6

NOUVELLE VAGUE

Invitation à la jeune création
mapping des Hauts-de-France

GARE SAINT-PAUL

Susie Lou Chetcuti
Simon Lebon, Sylvain Pouillart
Production: Rencontres Audiovisuelles
Un projet SNCF et Kéolis



7

TAKE FLIGHT!

PASSERELLE SAINT-VINCENT

Ralf Westerhof
Production: Light Art Collection Ltd,
MEEERCREDI Productions
Avec le soutien de: Ambassade
du Royaume des Pays-Bas



8

20 WATTS

LES SUBS - COUR INTÉRIEURE

Jordi Galí
Production: Cie Arrangement
Provisoire, Les SUBS
Parrains: iGuzzini, Crédit Agricole
Immobilier

Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory



9

MUSEUM OF THE MOON

LES SUBS - VERRIÈRE

Luke Jerram
Production: Leela Thornfield, Les SUBS
Parrain: ISEG

Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory



10

EXPÉRIMENTATIONS ÉTUDIANTES

PLACE SATHONAY

Les Grands Ateliers
Parrain: Citeos
Avec le soutien de: Fragerhult,
WE-EF Porcher industries



12

ARCH'TEFACT

LYCÉE LA MARTINIÈRE DIDEROT

Étudiant-e-s du Lycée La Martinière
Diderot, du Lycée Édouard Branly
et de L'ENSATT

Avec le soutien de: Fondation Martin,
Campus Lumière

Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory



13

LE LAPIN DANS LA LUNE

PLACE DES TERREAUX

Renato González Gutierrez
et Sarah Matry-Guerre
Production: Le Pilote Production
Parrain: EDF



14

POINT ZÉRO

PLACE DU GRIFFON

Johan Corrèze
Production: Pòlette



11

OCTO

PLACE RAMBAUD

Émilien Guesnard
Production: Pòlette
Avec le soutien de: Épicerie Moderne



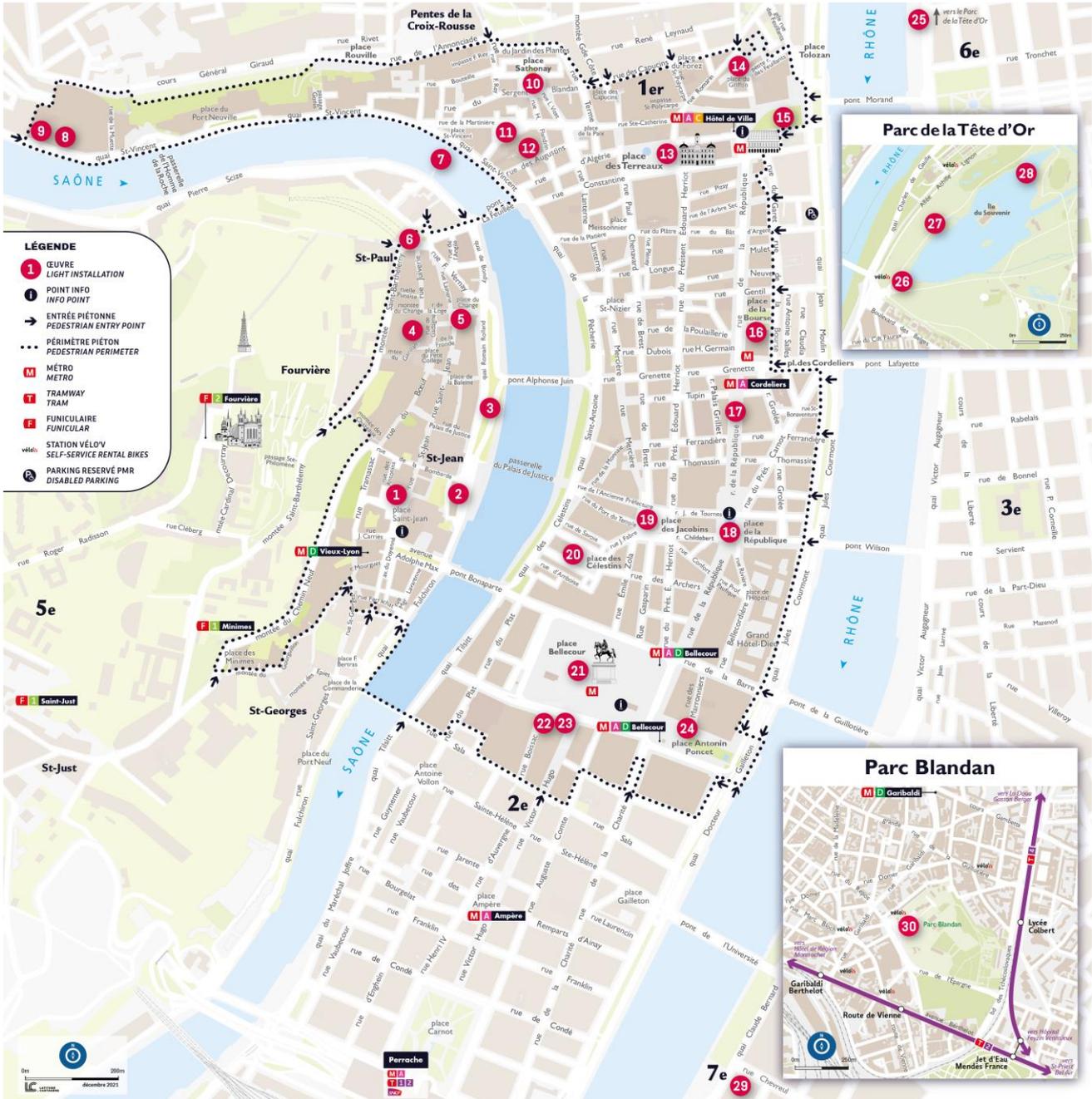
15

PHÉNIX

PLACE LOUIS PRADEL

Julien Menzel
Production: Number8
Parrain: Ginkgo
Avec le soutien de: GRIM EDIF







16

VORTEX-1

PLACE DE LA BOURSE

Lightlab Creative
Production : Wild Light Society
Parrain : Sogelym Dixence
Avec le soutien de : GL Events



20



SYNERGETICS

PLACE DES CÉLESTINS

Let There Be Light
Parrains : Colliers,
6° Sens Immobilier



23

MICAPENROSE

FONDATION BULLUKIAN

Léa Barbazanges
Production : Fondation Bullukian
Parrain : SIER Constructeur
Avec le soutien de : Sylvain Ravy,
chercheur au CNRS, Diagonale
Paris-Saclay, Région Grand-Est,
Denis Gratias

*Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory*



27



VEGETAL'LUM

PARC DE LA TÊTE D'OR

Érik Barry
Production : Atelier Érik Barry
Un projet AG2R La Mondiale



17

PLANÉTOÏDES

RUE DE LA RÉPUBLIQUE

Pitaya
Parrain : Bank of China

21



LA VAGUE

PLACE BELLECOUR

Sébastien Lefèvre
Production : Le Pilote Production
Parrain : Sonepar France

24



AFTEREAL

PLACE ANTONIN PONCET

Yasuhiro Chida
Production : Light Art Collection Ltd,
MEEERCREDI Productions
Parrain : LPA
Avec le soutien de : Ambassade
du Royaume des Pays-Bas

28



RICOCHETS

PARC DE LA TÊTE D'OR

Jérôme Donna
Direction de l'Éclairage
Urbain de la Ville de Lyon



18

FRAME PERSPECTIVE

BASSIN DE LA RÉPUBLIQUE

Olivier Ratsi
Production : Crossed Lab
Parrain : République Grôle-Carnot
Avec le soutien de : Région Grand-Est
dans le cadre du Festival
Constellation Metz

22



OUT OF THE BOX

FONDATION BULLUKIAN

Plateforme de la création
Franco-Allemande
*Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory*

25



LA RIVIÈRE

BERGES DU RHÔNE

Cédric Le Borgne
Un projet CNR

29



Horaires : 18h-22h

XHX

CENTRE HOSPITALIER
SAINT-JOSEPH SAINT-LUC

Sylvain Levrouw, Galerie Tator
Avec le soutien de : HEXIS
*Pass sanitaire obligatoire
Covid health pass mandatory*



19

LES LUMIGNONS DU CŒUR

PLACE DES JACOBINS

Direction des Événements
et de l'Animation
Parrains : Orange, DCB International,
Citeos, GL Events, Radio Scoop



26

LA CRÉATURE DU LAC

PARC DE LA TÊTE D'OR

Nicolas Paolozzi
Production : Module
Parrain : Enedis

30



Horaires du Parc : 18h-22h

GAMES OF LIGHT

PARC BLANDAN

Groupe LAPS
Parrain : Nacarat

Le conte de Noël : la petite fille aux allumettes

La petite fille aux allumettes est un conte écrit par Hans Christian Andersen en 1845.



Un soir, où le vent soufflait très fort et la neige tombait en abondance, une pauvre petite fille marchait dans la rue: elle n'avait rien sur la tête et elle n'avait plus de chaussure. Lorsqu'elle était sortie de chez elle le matin, elle avait eu de vieilles pantoufles beaucoup trop grandes pour elle. Elle les perdit lorsqu'elle eut à se sauver devant une file de voitures; les voitures passées, elle chercha ses chaussures mais un méchant gamin avait volé l'une de ses pantoufles ; l'autre avait été entièrement écrasée.

Voilà la malheureuse enfant n'ayant plus rien pour abriter ses pauvres petits petons. Dans son vieux tablier, elle portait des allumettes: elle en tenait à la main un paquet. Mais, ce jour, la veille du nouvel an, tout le monde était affairé; par cet affreux temps, personne ne s'arrêtait pour considérer l'air suppliant de la petite qui faisait pitié. La journée finissait, et elle n'avait pas encore vendu un seul paquet d'allumettes. Tremblante de froid et de faim, elle se traînait de rue en rue.

Des flocons de neige couvraient sa longue chevelure blonde. De toutes les fenêtres brillait des lumières: de presque toutes les maisons sortait une délicieuse odeur, celle de l'oie, qu'on rôtissait pour le festin du soir: c'était la Saint-Sylvestre. Cela, oui, cela lui faisait arrêter ses pas errants.

Enfin, après avoir une dernière fois offert en vain son paquet d'allumettes, l'enfant aperçoit une encoignure entre deux maisons, dont l'une dépassait un peu l'autre. Harassée, elle s'y assied et s'y blottit, tirant à elle ses petits pieds: mais elle grelotte et frissonne encore plus qu'avant et cependant elle n'ose rentrer chez elle. Elle n'y rapporterait pas la plus petite monnaie, et son père la battrait.

L'enfant avait ses petites menottes toutes transies. «Si je prenais une allumette, se dit-elle, une seule pour réchauffer mes doigts? » C'est ce qu'elle fit. Quelle flamme merveilleuse c'était! Il sembla tout à coup à la petite fille qu'elle se trouvait devant un grand poêle en fonte, décoré d'ornements en cuivre. La petite allait étendre ses pieds pour les réchauffer, lorsque la petite flamme s'éteignit brusquement: le poêle disparut, et l'enfant restait là, tenant en main un petit morceau de bois à moitié brûlé.

Elle frotta une seconde allumette: la lueur se projetait sur la muraille qui devint transparente. Derrière, la table était mise: elle était couverte d'une belle nappe blanche, sur laquelle brillait une superbe vaisselle de porcelaine. Au milieu, s'étalait une magnifique oie rôtie, entourée de compote de pommes: et voilà que la bête se met en mouvement et, avec un couteau et une fourchette fixés dans sa poitrine, vient se présenter devant la pauvre petite. Et puis plus rien: la flamme s'éteint.

L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs: de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle: l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles: il y en a une qui se détache et qui redescend vers la terre, laissant une traînée de feu.

«Voilà quelqu'un qui va mourir » se dit la petite. Sa vieille grand-mère, le seul être qui l'avait aimée et chérie, et qui était morte il n'y avait pas longtemps, lui avait dit que lorsqu'on voit une étoile qui file, d'un autre côté une âme monte vers le paradis. Elle frotta encore une allumette: une grande clarté se répandit et, devant l'enfant, se tenait la vieille grand-mère.

- Grand-mère, s'écria la petite, grand-mère, emmène-moi. Oh! tu vas me quitter quand l'allumette sera éteinte: tu t'évanouiras comme le poêle si chaud, le superbe rôti d'oie, le splendide arbre de Noël. Reste, je te prie, ou emporte-moi.

Et l'enfant alluma une nouvelle allumette, et puis une autre, et enfin tout le paquet, pour voir la bonne grand-mère le plus longtemps possible. La grand-mère prit la petite dans ses bras et elle la porta bien haut, en un lieu où il n'y avait plus ni de froid, ni de faim, ni de chagrin: c'était devant le trône de Dieu.

Le lendemain matin, cependant, les passants trouvèrent dans l'encoignure le corps de la petite ; ses joues étaient rouges, elle semblait sourire ; elle était morte de froid, pendant la nuit qui avait apporté à tant d'autres des joies et des plaisirs. Elle tenait dans sa petite main, toute raidie, les restes brûlés d'un paquet d'allumettes.

- Quelle sottise ! dit un sans-cœur. Comment a-t-elle pu croire que cela la réchaufferait ? D'autres versèrent des larmes sur l'enfant; c'est qu'ils ne savaient pas toutes les belles choses qu'elle avait vues pendant la nuit du nouvel an, c'est qu'ils ignoraient que, si elle avait bien souffert, elle goûtait maintenant dans les bras de sa grand-mère la plus douce félicité.



Astuces de grand-mère pour gérer les excès pendant les repas de fêtes.



Pour être en pleine forme le jour J : pensez à l'ortie !



Riche en vitamines et en minéraux, elle est très efficace pour lutter contre les coups de fatigue durant la journée. Plongez 15 g de feuilles d'orties séchées dans 50 cl d'eau bouillante et laissez infuser après avoir coupé le feu. Filtrez, et buvez une à deux tasses par jour.

Pour faciliter la digestion : des graines de fenouil



Une cuillerée à café de graines de fenouil, à laisser infuser dans une tasse pendant une dizaine de minutes, réduira les crampes abdominales et facilitera la digestion.

Détox lendemain de fêtes : le radis noir



Il draine le foie et élimine les toxines accumulées. Pour le rendre moins piquant, vous pouvez le mélanger à du lait ou du yaourt après l'avoir coupé en rondelles.

Laxatif : les graines de psyllium



Les graines de psyllium. Issues du plantain noir, ces graines forment une sorte de gel dans les intestins qui augmente le poids des selles, rendant leur évacuation plus facile. C'est un « laxatif de lest ». De plus, elles régulent le taux de cholestérol, font baisser le risque de maladies cardiovasculaires, ainsi que le taux de sucre dans le sang (glycémie). A consommer sous forme de graines ou de poudre à diluer dans des liquides (soupes, eau, yaourts). Le psyllium peut aussi être utilisé pour remplacer le gluten dans le pain.

Ils sont nés en Décembre...

01 décembre :



Alain Bashung, né Alain Claude Baschung le 1^{er} décembre 1947 à Paris 14^e et mort dans la même ville le 14 mars 2009, est un auteur-compositeur-interprète et comédien français.

02 décembre :



Philippe Etchebest, né le 2 décembre 1966 à Soissons (Aisne), est un chef cuisinier et un animateur de télévision français.

06 décembre :



Philippe Bouvard, né le 6 décembre 1929 à Coulommiers (Seine et Marne), est un journaliste français, humoriste, autodidacte et présentateur de radio et de télévision, également écrivain, auteur de théâtre et dialoguiste au cinéma.

08 décembre :



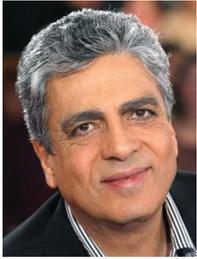
Francis Huster est un acteur, metteur en scène, réalisateur et scénariste français, né le 8 décembre 1947 à Neuilly-sur-Seine.

09 décembre :



Camille Cerf, née le 9 décembre 1994 à Calais, est une reine de beauté, mannequin et animatrice française, élue Miss Nord-Pas-de-Calais 2014 puis Miss France 2015.

11 décembre :



Enrico Macias, né **Gaston Ghrenassia** le 11 décembre 1938 à Constantine (Algérie), est un chanteur, musicien, compositeur et acteur français.

12 décembre :



Maritie Carpentier (Marie-Thérèse Zédet), né le 12 décembre 1921 à Paris et mort le 23 novembre 2002 à Paris, est une productrice d'émissions françaises de variété (radio et télévision) très populaires dans les pays francophones, des années 1950 aux années 1990. Elle a travaillé conjointement avec son époux Gilbert Carpentier.

13 décembre :



Henri IV, dit « le Grand » ou « le Vert galant », né sous le nom d'**Henri de Bourbon** le 13 décembre 1553 à Pau et mort assassiné le 14 mai 1610 à Paris, est roi de Navarre à partir du 9 juin 1572 sous le nom d'**Henri III**, et roi de France sous le nom d'**Henri IV** du 2 août 1589 à sa mort en 1610. Il réunit ainsi les dignités de roi de France et de Navarre et est le premier roi de France de la maison capétienne de Bourbon.

15 décembre :



Gustave Eiffel, né **Bonickhausen dit Eiffel** le 15 décembre 1832 à Dijon et mort le 27 décembre 1923 à Paris, est un ingénieur centralien et un industriel français, qui a notamment participé à la construction de la tour Eiffel à Paris, du viaduc de Garabit et de la statue de la Liberté à New York.

19 décembre :



Édith Giovanna Gassion, dite **Édith Piaf**, née le 19 décembre 1915 à Paris 20^e et morte le 10 octobre 1963 à Grasse (Alpes-Maritimes), est une chanteuse, parolière, compositrice et actrice française.

21 décembre :



Emmanuel Macron, né le 21 décembre 1977 à Amiens (France), est un haut fonctionnaire, banquier d'affaires et homme d'État français. Il est président de la République française depuis le 14 mai 2017.

21 décembre :



C. Jérôme, né **Claude Noël Gérard Dhôtel** le 21 décembre 1946 à Paris et mort dans la même ville le 14 mars 2000, est un chanteur français, notamment connu pour les titres *Kiss Me* (1972), *Himalaya* (1972), *C'est moi* (1974), *Cindy* (1976) et *Et tu danses avec lui* (1985).

25 décembre :



Simone Antoinette Garnier, née le 25 décembre 1931 à Lyon 5^e, est une animatrice de télévision française.

26 décembre :



Jean Tenenbaum, dit **Jean Ferrat**, né le 26 décembre 1930 à Vaucresson (Seine-et-Oise) et mort le 13 mars 2010 à Aubenas (Ardèche), est un auteur-compositeur-interprète français. Auteur de chansons à texte, il alterne durant sa carrière chansons sentimentales, chansons poétiques et chansons engagées et a souvent maille à partir avec la censure. Reconnu pour son talent de mélodiste, il met en musique et popularise nombre de poèmes de Louis Aragon avec l'approbation de celui-ci.

27 décembre :



Gérard Depardieu, né le 27 décembre 1948 à Châteauroux (France), est un acteur, chanteur, réalisateur, producteur de cinéma, de télévision et de théâtre français. Il est aussi homme d'affaires, notamment dans le domaine de la viticulture.

28 décembre :



Gilbert Montagné, né le 28 décembre 1951 dans le 20^e arrondissement de Paris est un auteur compositeur interprète français.



Dany Brillant, nom de scène de **Daniel Cohen**, est un chanteur et acteur français né le 28 décembre 1965 à Tunis.

29 décembre :



Laurent Gerra est un imitateur, humoriste, acteur et scénariste français, né le 29 décembre 1967 à Bourg-en-Bresse (Ain). Il s'est rendu célèbre par ses imitations ironiques de personnalités politiques et de célébrités du monde du spectacle et des médias.



Jeanne-Antoinette Poisson, marquise de Pompadour et duchesse de Menars, dite **Madame de Pompadour**, est une maîtresse-en-titre du roi Louis XV, née le 29 décembre 1721 à Paris et morte le 15 avril 1764 au château de Versailles.

Soufflé glacé au muscat

Liste des ingrédients :

- 60 cl de Muscat de Rivesaltes
- 4 œufs
- 25 cl de crème liquide
- 200 g de sucre glace
- 80 g de sucre semoule



Fabrication :

- Séparer les blancs des jaunes et réserver au frais ;
- Blanchir les jaunes avec le sucre semoule et ajouter le muscat ;
- Fouetter la crème puis l'ajouter au mélange précédant ;
- Monter les blancs en neige avec le sucre glace ;
- Mélanger les 2 préparations avec délicatesse à l'aide d'une spatule afin de ne pas casser les blancs ;
- Mettre en moule ;
- Surgeler 24h00.

Et bon appétit !

Mots mêlés

Mots mêlés d'hiver



M	A	N	T	E	A	U	S	E	Z	V	T	K	G	A	N	T	I
M	B	O	U	L	E	E	L	D	I	J	N	X	G	A	D	Y	B
P	X	K	O	Y	Z	W	F	Y	W	A	O	Q	E	H	É	C	Q
T	N	G	P	K	P	I	W	A	M	O	È	T	L	O	C	W	A
S	D	F	E	L	V	K	S	V	Y	F	L	S	E	P	E	W	M
L	T	É	H	O	B	I	K	C	N	M	É	K	R	X	M	B	A
V	O	V	G	D	J	G	M	X	I	X	F	C	I	Y	B	J	R
C	V	R	F	R	A	L	T	K	H	T	J	P	H	V	R	K	S
V	Q	I	F	X	G	O	B	G	I	R	S	L	B	A	E	I	C
T	A	E	M	L	W	O	H	Y	B	Y	V	K	G	F	R	F	K
Z	V	R	O	U	O	L	A	X	Y	H	F	V	I	I	T	P	C
H	I	X	U	G	J	C	W	I	I	I	H	T	X	V	F	D	E
N	S	W	F	C	L	A	O	R	H	V	B	J	X	R	W	O	I
I	Y	M	L	F	H	A	N	N	I	E	K	K	C	Q	F	W	B
L	D	V	E	G	N	U	Ç	V	L	R	F	Q	X	P	E	O	B
U	N	B	P	L	I	F	R	O	I	D	X	P	Y	X	D	L	A
G	N	E	I	G	E	D	P	A	N	E	G	U	C	R	Y	K	Y
E	R	D	X	B	Z	C	R	F	X	U	R	N	U	S	T	N	O

HIVER	DÉCEMBRE	NOËL	MANTEAU
NEIGE	JANVIER	FROID	SKI
GELER	FÉVRIER	FLOCON	IGLOO
GLAÇON	MARS	GANT	ÉCHARPE
BOULE	LUGE	MOUFLE	

Mots fléchés

Mots fléchés de Noël

Prénom :

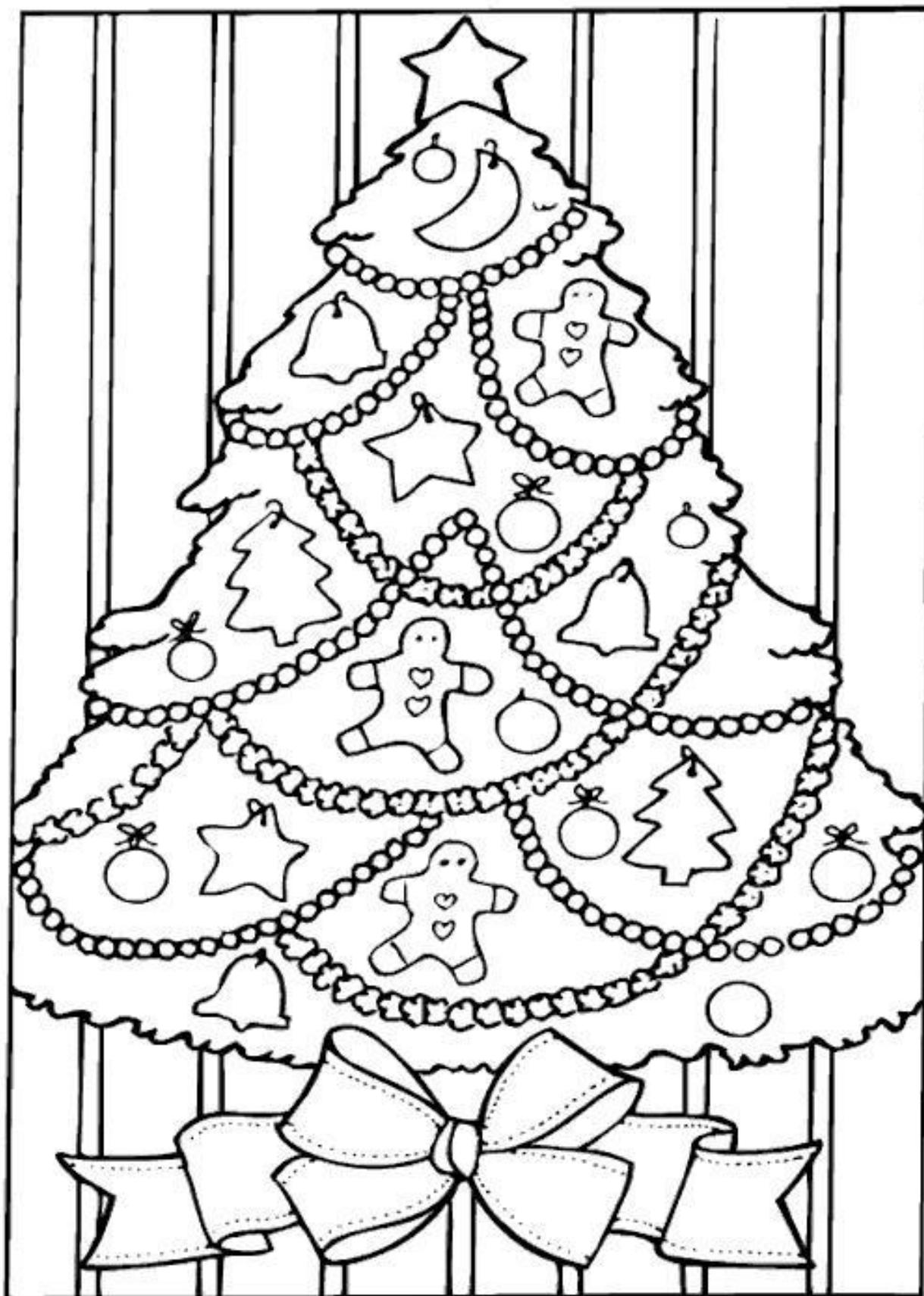
Date : / /

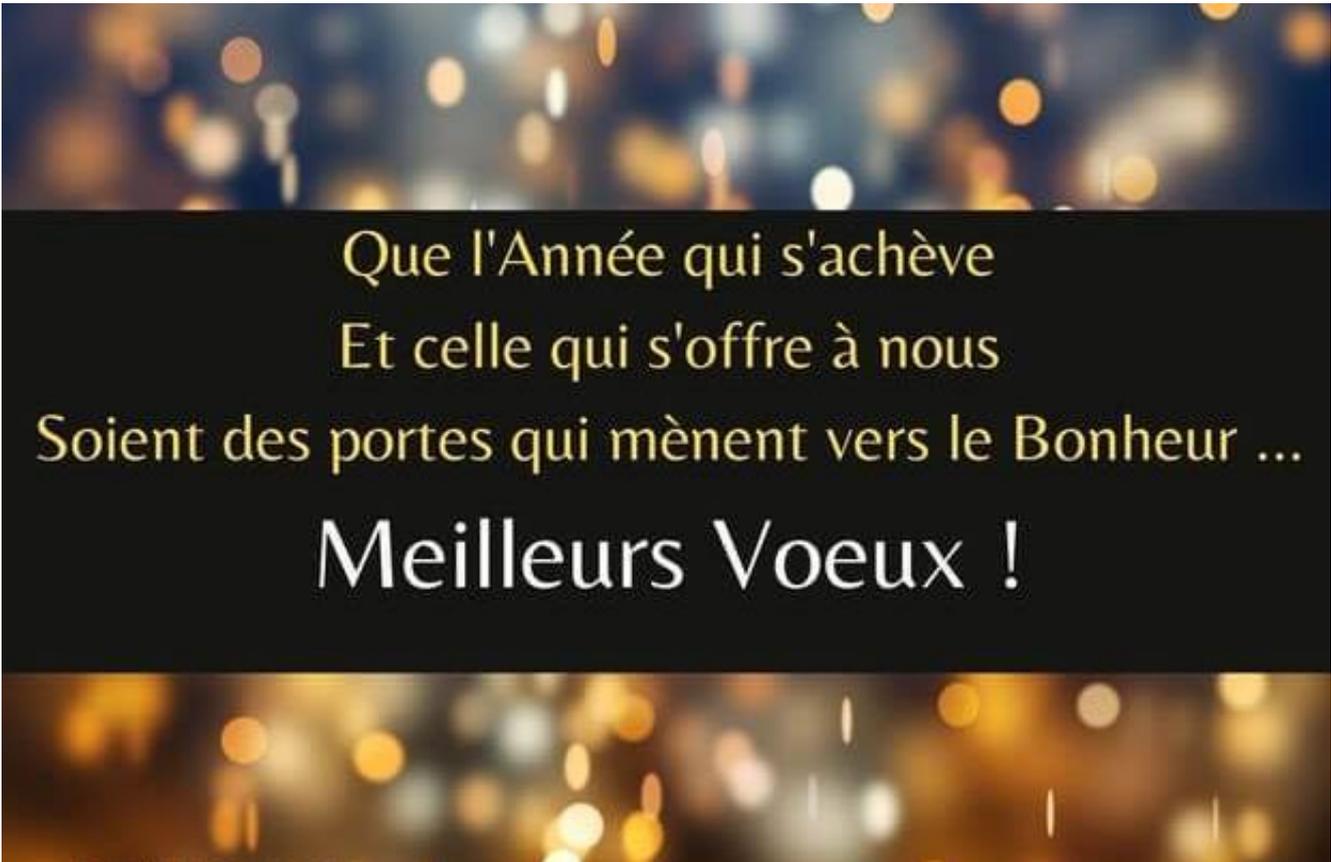
Complète la grille :

The crossword puzzle grid is composed of red-outlined squares. The grid is partially filled with illustrations and arrows indicating the direction of the words:

- Top:** An illustration of the Nativity scene (Joseph, Mary, and baby Jesus) with a red arrow pointing down into a 5-letter vertical slot.
- Top Right:** A yellow star with a red arrow pointing down into a 5-letter vertical slot.
- Middle:** A red and white striped candy cane with a red arrow pointing down into a 3-letter vertical slot.
- Middle Left:** A red sack with a white arrow pointing left into a 4-letter horizontal slot.
- Middle Left:** A sleigh with a red arrow pointing down into a 4-letter vertical slot.
- Middle:** A gold gift box with a red arrow pointing right into a 4-letter horizontal slot.
- Middle Right:** A red Christmas stocking with a white arrow pointing down into a 4-letter vertical slot.
- Bottom Left:** A Christmas tree with a red arrow pointing right into a 4-letter horizontal slot.
- Bottom Left:** Santa Claus with a red arrow pointing right into a 6-letter horizontal slot.
- Bottom Middle:** A green elf with a red arrow pointing down into a 3-letter vertical slot.
- Bottom Middle:** A fireplace with a red arrow pointing right into a 6-letter horizontal slot.
- Bottom Right:** An angel with a red arrow pointing right into a 4-letter horizontal slot.

Coloriage du mois





Que l'Année qui s'achève
Et celle qui s'offre à nous
Soient des portes qui mènent vers le Bonheur ...
Meilleurs Voeux !