

ENTRE-NOUS

N°30

AOUT 2021



“ En pleine lune d'août coupe ton bois, et cet hiver, tu n'auras pas froid. ”



Une photo...

C'est bien plus qu'une image prise sur l'instant, c'est un souvenir, une mémoire, un rêve, c'est l'immortalisation d'un moment présent pour n'en garder qu'un fragment.

Une photo peut renfermer plusieurs messages de part ses couleurs, son angle et son public.



La vie est comme
un appareil photo !

Zoomez sur ce
qui est important,
capturez les bons
moments, développer
le meilleur et supprimez
le reste, et si le résultat
ne donne pas ce
que vous souhaitez,
recommencez !

Les Mots Positifs.com

Et comme un écho à l'édito de juillet sur le temps qui passe, voici une remarque de Martine Frank : « une photographie, c'est un fragment de temps qui ne reviendra pas ». *Martine Franck, née le 2 avril 1938 à Anvers et morte le 16 août 2012 à Paris, est une photographe belge. Après avoir épousé Henri Cartier-Bresson en 1970, elle se focalise sur les portraits d'artistes et d'écrivains. En 1983, elle rejoint l'agence Magnum Photos.*

Attention Covid-19 :

Après le variant Delta, arrive le variant le variant Lambda ! Le variant Delta venant d'Angleterre représente déjà 40% des contaminations en France aujourd'hui. Les chercheurs regardent déjà ce qu'il se passe avec un nouveau variant : le variant Lambda identifié au Pérou.

Lors de sa dernière allocution télévisée le Président de la République a affirmé que la vaccination sera rendue obligatoire pour "les personnels soignants et non-soignants des

*hôpitaux, des cliniques, **des maisons de retraite**, des établissements pour handicapés, **pour tous les professionnels ou bénévoles** qui travaillent au contact des personnes âgées ou fragiles, y compris à domicile". Des "**contrôles seront opérés**" et des "sanctions seront prises", a ajouté le chef de l'Etat. "**A partir du 15 septembre, si vous êtes soignant et que vous n'êtes pas vacciné, vous ne pourrez plus travailler et vous ne serez plus payé**", a de son côté prévenu le ministre de la Santé, Olivier Véran, [sur LCI](#) lundi soir.*

***À partir du 21 juillet 2021**, le pass sanitaire deviendra obligatoire dans tous les lieux événementiels accueillant plus de 50 personnes. **Les personnes de plus de 12 ans** devront donc présenter une preuve de non contamination au Covid : attestation de vaccination complète, test négatif RT-PCR ou antigénique de moins de 48 heures, résultat d'un test RT-PCR positif, d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois, attestant du rétablissement du Covid. Il pourra être présenté au format papier ou numérique à partir de l'application TousAntiCovid.*

***À partir de début août**, le **pass sanitaire devra être obligatoire** dans les cafés, bars et restaurants, même en terrasse, mais aussi dans les centres commerciaux, les hôpitaux, **les maisons de retraite**. Il sera également obligatoire à bord des avions, des trains (TGV, Intercités) et cars interrégionaux pour les trajets de longue distance. Cette mesure fera l'objet d'un projet de loi qui sera examiné par le Parlement fin juillet.*

*Tous les personnels des **lieux** où le pass est imposé aux usagers devront également être munis du pass sanitaire. Toutefois, une souplesse sera accordée aux moins de 18 ans et aux personnels des établissements concernés au moment de la mise en place de ces nouvelles mesures sanitaires. En conséquence, **avant le 15 septembre** les personnels non encore vaccinés sont invités à prendre rang auprès du cadre de santé pour une vaccination. Les personnels déjà vaccinés transmettront à l'administration une copie de leur attestation de vaccination imprimable sur le site ameli.fr ou sur la plateforme prévue à cet effet <https://attestation-vaccin.ameli.fr/>.*

Les modalités d'application de ces mesures seront actées dans un prochain texte législatif.

La Directrice,
Mme PAQUELIER-BARTUEL



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

DU 09 au 13 août 2021



Lundi 09 août

Sainte Amour

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres.
14h30 : Atelier mémoire en grande salle à manger avec Fabienne.

Mardi 10 août

Saint Laurent

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.
15h00 : Loto en grande salle à manger avec Fabienne et Barbara.

Mercredi 11 août

Sainte Claire

15h00 : Lecture du journal en grande salle à manger, avec Fabienne.

Jeudi 12 août

Sainte Clarisse

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Fabienne.
15h00 : Animation bien-être en grande salle à manger avec Fabienne et Cécile.





RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

DU 17 au 20 août 2021



Mardi 17 août

Saint Hyacinthe

15h00 : Jeux en grande salle à manger avec Fabienne.

Mercredi 18 août

Sainte Hélène

14h00 : Atelier beauté au 1^{er} étage avec Fabienne et Christiane.

Jeudi 19 août

Saint Jean Eudes

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.

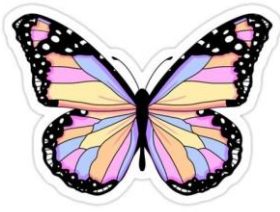
15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Vendredi 20 août

Sainte Bernard

15h00 : Passage du chariot de glaces dans tout l'établissement avec Fabienne.





RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

DU 23 au 27 août 2021



Lundi 23 août

Sainte Rose de Lima

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.
15h00 : Travaux manuels en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 24 août

Saint Barthélémy

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.
15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.

Mercredi 25 août

Saint Louis

15h00 : Après-midi en chanson avec Laure et Ludovic en grande salle à manger.



Jeudi 26 août

Sainte Natacha

12h00 : Paëlla géante.
15h00 : Découverte de l'Espagne en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



Vendredi 27 août

Sainte Monique

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.
15h00 : Danse assise en grande salle à manger avec Hélène.



RENDEZ-VOUS D'ANIMATION

DU 30 août au 03 septembre 2021



Lundi 30 août

Saint Eiacre

Le matin : Distribution des menus de la semaine dans les chambres par Hélène.
15h00 : Atelier discussion en grande salle à manger avec Hélène.

Mardi 31 août

Saint Aristide

15h00 : Goûter des anniversaires d'août au 1^{er} étage avec Fabienne.



Mercredi 01 septembre

Saint Gilles

15h00 : Lecture du journal en grande salle à manger avec Fabienne.

Jeudi 02 septembre

Sainte Ingrid

15h00 : Jeux de société en grande salle à manger avec Fabienne.

Vendredi 03 septembre

Saint Grégoire

Le matin : Passage de la bibliothèque dans les étages, avec Hélène.

Le matin : Visite d'Egon dans les étages avec Fabienne.

15h00 : Loto en grande salle à manger avec Hélène et Fabienne.



**En salle à manger
à 15h00
Mardi 10 août
Jeudi 19 août
Mardi 24 août**



Venez nombreux !!!

A propos de Laure et Ludovic...

Ils ont maintenant 15 ans d'expérience dans l'animation.



Laure



Laure est bercée au son de l'accordéon depuis son plus jeune âge. La passion naît, elle désire chanter en public et décide d'intégrer une association de chanteurs qui se produit en gala.

Aujourd'hui, Laure a fait de sa passion son métier. Elle chante dans plusieurs langues : anglais, italien, espagnol, portugais et allemand.

Elle s'est produite dans différents albums musette et variété.

Pour résumer, Laure a un talent inné pour le chant et la danse, l'envie du partage et de la bonne humeur.

Ludovic



Ludovic débute l'accordéon à l'âge de 12 ans.

Ludovic a la chance d'avoir un papa féru d'accordéon et n'ayant pu assouvir sa passion il l'a transmise à son fils.

Il débute son apprentissage avec 2 professeurs différents, puis entre en 1999 dans une école d'accordéon, le CNIMA (Centre National de Musique et de l'Accordéon), pour se perfectionner davantage dans la théorie de la musique de cet instrument.

Il prépare des concours avec l'Accordéon Club de France où il remporte plusieurs prix.

Les études terminées et diplôme en main, il décide de créer sa première formation en 2001.

Il devient membre de la SACEM en 2003 en tant qu'auteur / compositeur. Il a enregistré dans son studio différents albums.

Ludovic a également animé pendant 4 ans avec Laure une émission d'accordéon, tous les samedis matin de 9h00 à 12h00 sur Radio Cactus.

Aujourd'hui, Ludovic vit de sa passion avec le même entrain et le même bonheur de faire danser.

Alors venez nombreux le jeudi 25 août pour une ambiance festive avec Laure et Ludovic à partir de 15h00 en grande salle à manger !!!

Le 19 août : Journée Mondiale de la Photographie

Chaque 19 août depuis 2010 est célébrée la Journée Mondiale de la Photographie. Petit retour historique sur cette "sainte" journée, qui vise à inspirer les photographes de toute la planète à partager une seule photo dans un but simple : partager leur monde avec le Monde. Voici un regard sur la photographie au fil des ans.



1837

La Journée Mondiale de la Photographie est née de l'invention du daguerréotype, un procédé photographique développé par les Français Louis Daguerre et Joseph-Nicéphore Niepce en 1837.

9 JANVIER 1839

Le 9 janvier 1839, l'Académie des Sciences annonçait le procédé du daguerréotype. Le 19 août, le gouvernement français achète le brevet et annonce l'invention comme un "cadeau gratuit pour le monde".

Le daguerréotype n'était pas la première image photographique permanente. En 1826, Niepce a pris la plus ancienne photographie permanente connue sous le nom de *Vue de la fenêtre au Gras* en utilisant un procédé appelé "héliographie".

La première photographie couleur durable a été prise par Thomas Sutton en 1861. Il s'agissait d'un ensemble de trois photographies en noir et blanc prises à travers des filtres rouges, vert et bleu. Cependant, les émulsions photographiques alors utilisées étaient insensibles au spectre, le résultat était donc très imparfait et la démonstration fut vite oubliée.

1839 : PREMIER SELFIE

Dès 1839, l'Américain Robert Cornelius prend ce que l'on pourrait qualifier de "premier selfie au monde". Cornelius a installé son appareil photo, a pris l'image en retirant le capuchon de l'objectif et a ensuite couru vers le cadre. Au verso de ce cliché, il a écrit :

La première photo de lumière jamais prise en 1839.

1957 : PREMIÈRE PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

La première photographie numérique a été prise en 1957, presque 20 ans avant que l'ingénieur de Kodak n'invente le premier appareil photo numérique. La photo est un scan numérique d'un plan pris initialement sur film qui représente le fils de Russell Kirsch et a une résolution de 176×176.

19 AOÛT 2010

Le 19 août 2010, la Journée Mondiale de la Photographie a accueilli sa première galerie en ligne mondiale. Près de 270 photographes ont partagé leurs photos et des gens de plus de 100 pays ont visité le site web. Il s'agissait de la première Journée Mondiale de la Photographie officielle d'envergure mondiale.

Les 10 photographes français les plus célèbres

La France a toujours été un haut lieu de la photographie, nous avons produit de nombreux photographes qui ont su par leur créativité renouveler cet art. Découvrons ou redécouvrons ces artistes, qu'ils soient photographe de mode, de rue, photojournaliste ou encore photographe aérien, ils méritent tous leur célébrité.

Henri Cartier-Bresson



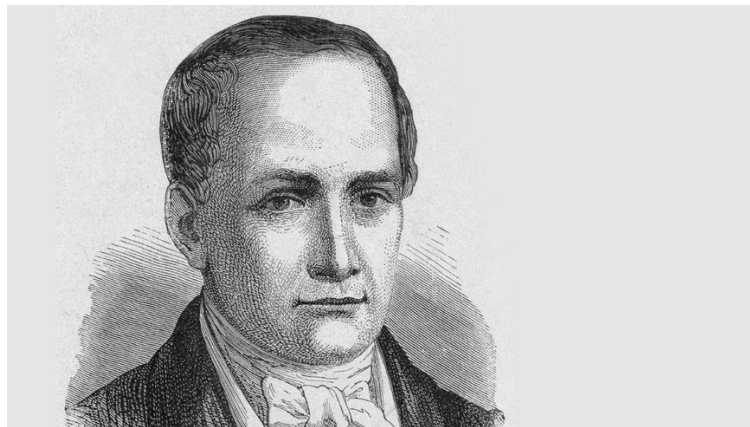
Considéré par beaucoup comme une figure mythique de la photographie du XXème siècle, Henri Cartier-Bresson est né en 1908 et mort en 2004. Sa longue carrière lui permit d'immortaliser les grands événements de son siècle : de la libération de Paris, à la lassitude de Gandhi quelques heures avant son assassinat en passant par l'avènement des communistes chinois. Maître incontesté de la photographie de rue, ses photos prises dans le vif de l'action n'étaient jamais recadrées au tirage. Il co-fonda en 1974, avec cinq autres photographes, l'agence coopérative **Magnum Photos**.

Robert Doisneau



Un des principaux représentants du courant de la photographie humaniste française, Robert Doisneau est également l'un des plus populaires d'après-guerre. Plus « pêcheur d'images » que « chasseur », il est particulièrement célèbre pour ses clichés en noir et blanc de la vie quotidienne du petit peuple de Paris, particulièrement les enfants. Certaines de ses photos telles que « Le Baiser de l'hôtel de ville » firent le tour du monde.

Nicéphore Niepce



Son nom vous est peut-être inconnu mais c'est pourtant à lui que l'on doit la première photographie. Né en 1765 à Chalon-Sur-Saône, Joseph Nicéphore Niepce, ingénieur de formation, invente le **procédé héliographique**, précurseur de la photographie, en 1824. Il prend sa première photo dès 1816, mais il faudra attendre 1827 pour qu'il arrive à fixer l'image sur un négatif. Cette photographie intitulée « Point de vue du Gras » est le plus ancien cliché conservé.

Yann Arthus-Bertrand



Photographe de talent, personnage médiatique et militant écologique, Yann Arthus-Bertrand est surtout reconnu pour ses photographies aériennes, un hymne à la terre et à la nature. Passionné par les animaux, sa carrière de photographe débute au Kenya en 1976 alors qu'il étudie le comportement des lions, en les photographiant quotidiennement et qu'il devient en parallèle pilote de montgolfière. C'est à ce moment-là qu'il découvre le potentiel de la photographie aérienne. En 1994, en parrainage avec l'UNESCO il commence son projet le plus connu : « **La Terre vue du ciel** ».

Soazig de la Moissonière



Souvent comparée à Pete Souza, le célèbre photographe de Barack Obama, Soazig de la Moissonière s'est rendue célèbre du grand public en immortalisant la campagne d'Emmanuel Macron puis en réalisant le portrait officiel du 25ème président de la Vème République. Avant de devenir celle qui photographiera les coulisses de sa campagne, elle fut photographe de rue, s'attardant sur les expressions des gens particulièrement dans les **transports**.

Marc Riboud



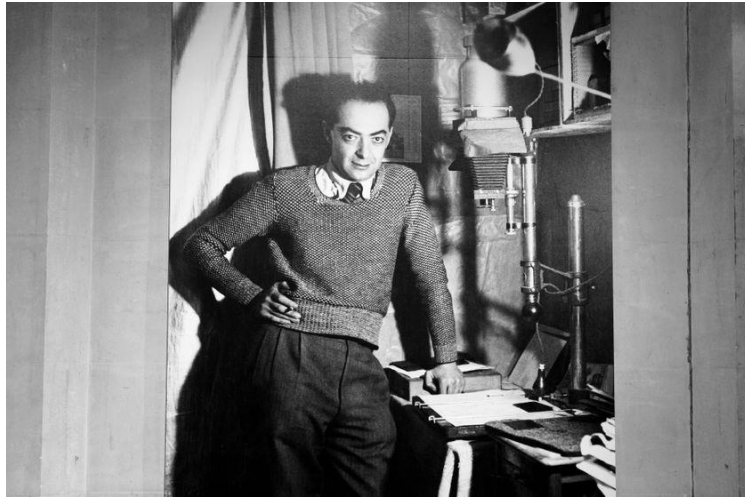
Célèbre pour de nombreuses photos dont celle de la « **Jeune fille à la fleur** » prise en 1967 lors d'une manifestation anti-guerre du Vietnam à Washington, cet ancien membre de l'agence Magnum Photos parcouru le monde et notamment l'Asie pour prendre des clichés des événements du siècle dernier.

Jean-Marie Périier



Photographe des stars des années yéyé, Jean-Marie Pillu de son vrai nom est le fils non reconnu d'Henri Salvador. Sa position pour le magazine *Salut les copains* dans les années 1960 lui permit de photographier les plus grands tels que **Bob Dylan** et les **Beatles**.

Brassaï



Surnommé le **poète de la nuit**, ce photographe hongrois naturalisé français arpente sa ville d'adoption, Paris, la nuit à la recherche de clichés sur la vie nocturne et de graffitis. Ami des plus grands artistes de l'époque, il eut l'occasion de photographier Salvador Dali, Pablo Picasso, Henri Matisse et bien d'autres.

Guy Bourdin



Considéré aux côtés d'Helmut Newton, comme le photographe de mode le plus talentueux de son temps, Guy Bourdin a alimenté pendant des dizaines d'années les pages de Vogue avec des **photos** hyper-féminines, saturées et provocantes.

Willy Ronis



Moins connu que Robert Doisneau, Willy Ronis est cependant un représentant important de l'école humaniste qu'il définit comme « le regard du photographe qui aime l'être humain ». Sa photo la plus célèbre est sans doute celle des « **Amoureux de la Bastille** » prise en 1957.



Les remèdes de grand-mère pour soulager les coups de soleil

Trop heureux(se) de pouvoir enfin sortir, vous en profitez pour passer du temps dehors sans forcément penser à vous tartiner de crème solaire. Et c'est là que le coup de soleil intervient. Le coup de soleil est une véritable brûlure de la peau. Provoquée par les rayons UVB du soleil qui agressent l'épiderme, cette brûlure peut être plus ou moins grave selon son degré. Et doit être soignée en tant que telle.

Pour soigner au naturel une simple brûlure du premier degré, vous avez l'embarras du choix parmi les ingrédients qui chouchoutent la peau : le melon, l'aloé vera, le lait écrémé, le bicarbonate de soude, la levure de bière, le thé... Sans oublier les plantes comme la lavande ou le calendula. Découvrez ci-dessous les meilleurs remèdes de grand-mère pour soigner les coups de soleil.



La lavande

On connaît la lavande pour ses vertus apaisantes, mais la lavande vraie est également anti-inflammatoire et cicatrisante.

Mode d'emploi : placez deux poignées de fleurs de lavande séchées dans un linge fin et déposez ce linge au fond de la baignoire. Plongez-y pendant 10 à 15 mn. Vous pouvez remplacer la lavande séchée par de l'huile essentielle de lavande vraie. Dans ce cas, diluez 5 gouttes d'HE dans un demi-verre de lait en poudre, versez le tout dans l'eau de ce bain aromatique, brassez bien avant d'y plonger.

L'huile de calendula

Habituellement, on utilise l'huile végétale de calendula pour traiter les peaux fragilisées et irritées. Dans le cas d'un coup de soleil, on fait appel à ses propriétés cicatrisantes et apaisantes. Sa teneur en carotène et en vitamine A vont permettre de restructurer la peau.

Mode d'emploi : déposez une petite perle d'huile sur le bout de vos doigts et massez très doucement la zone de votre coup de soleil. Si c'est sur le visage, évitez le contour des yeux. Laissez agir toute la nuit.

Pour faire vous-même votre huile de calendula : stérilisez un petit pot en verre, remplissez-le de fleurs de calendula sans les tasser et couvrez d'huile d'olive. Laissez macérer pendant 45 jours puis filtrez cette huile. Vous l'utiliserez pour adoucir la peau après chaque exposition solaire. Elle aide aussi à nourrir les mains desséchées.

Le bicarbonate de soude

Utilisé en cuisine pour alléger la pâte des gâteaux, le bicarbonate de soude crée un environnement alcalin qui soulage la peau. En outre, il a des propriétés antiseptiques.

Mode d'emploi : versez un peu de bicarbonate de soude dans de l'eau fraîche, trempez des compresses dans ce mélange et appliquez-les sur le coup de soleil pendant une dizaine de minutes. Si vous souffrez d'allergie au soleil, mélangez quatre cuillères à soupe de bicarbonate à quelques gouttes de vinaigre de cidre afin d'obtenir une pâte épaisse. Appliquez cette pâte en cataplasme sur le décolleté, les épaules ou le visage, endroits privilégiés des petits boutons de la lucite estivale. Laissez agir une heure ou deux puis rincez à l'eau fraîche.

Le lait écrémé ou le yaourt

Si votre coup de soleil est assez léger, votre peau a simplement besoin d'être apaisée et rafraîchie. Les protéines que contiennent le lait écrémé ou le yaourt ont un effet calmant et leurs ferments lactiques ont des propriétés anti-inflammatoires.

Mode d'emploi : Mélangez 25 cl de lait écrémé à 1 litre d'eau et ajoutez quelques glaçons. Appliquez des compresses imbibées de ce mélange pendant dix à quinze minutes, et renouvelez l'opération toutes les deux à quatre heures.

Ou appliquez une couche épaisse de yaourt nature sur la peau et laissez reposer 15 minutes avant de nettoyer avec un peu d'eau fraîche ou une eau florale.

L'argile rouge

L'argile rouge est un puissant anti-inflammatoire et un cicatrisant hors-pair. Riche en minéraux (magnésium, potassium), il stimule la circulation du sang et la réparation de la peau. Cerise sur le gâteau : l'argile illumine aussi le teint.

Mode d'emploi : mélangez 1 cuillère à café d'argile rouge avec de l'eau pour obtenir une pâte un peu épaisse, peu fluide. Étalez la pâte sur un linge de coton. Appliquez l'argile à même la peau et laissez poser 2 heures, minimum. Le mieux, est de laisser poser toute une nuit et de rincer le tout à l'eau tiède dès le réveil.

L'aloë vera

On connaît les vertus digestives du jus d'aloë vera, mais utilisé sous forme de gel, cette plante possède d'incroyables propriétés cicatrisantes et adoucissantes. L'aloë vera fait merveille pour soulager les brûlures du soleil car il contient des acides aminés (7 des 8 essentiels, 11 des 14 secondaires) essentiels à la régénération des cellules de la peau et des enzymes anti-inflammatoires.

Mode d'emploi : appliquez sur la brûlure et laissez la peau absorber le produit avant d'en remettre une couche. Ne rincez pas. Préférez le gel biologique vendu en pot, très concentré en jus d'aloë vera plutôt qu'un produit cosmétique qui « contient de l'aloë vera ». Le gel se conserve pendant six mois au frigo après ouverture.

Le vinaigre

Le vinaigre a pour effet d'assouplir la peau et de calmer l'irritation. Il est surtout parfait pour soulager rapidement la douleur du coup de soleil. Vinaigre blanc et vinaigre de cidre peuvent être utilisés, au choix. Le pH du vinaigre rééquilibre celui de la peau qui vient d'être agressée par le soleil et apporte une sensation de fraîcheur immédiate.

Mode d'emploi : remplissez un bol avec une moitié d'eau froide et une moitié de vinaigre blanc. Trempez un linge dans ce mélange et appliquez-le sur le coup de soleil pendant 5 minutes. Recommencez deux ou trois fois l'opération. Vous pouvez aussi appliquer des compresses de vinaigre de cidre.

Le melon

Si vous avez un melon sous la main, n'hésitez pas ! La pulpe de melon contient de la vitamine A adoucissante, qui calme l'inflammation, et les pépins sont riches en acides gras qui assouplissent la peau agressée.

Mode d'emploi : sortez le mixeur, broyez le fruit avec les pépins - c'est important - puis appliquez sur la zone du coup de soleil. Recouvrez d'un linge propre et laissez agir 15 minutes en tapotant doucement.

La levure de bière

La levure de bière est très riche en vitamines du groupe B, nécessaires à la santé de la peau, et notamment en vitamine B9, qui contribue à la régénération des cellules.

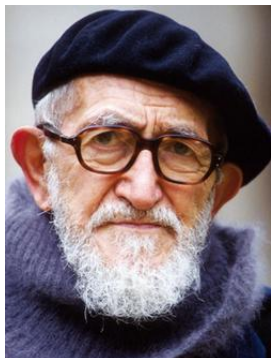
Mode d'emploi : délayez une cuillère à soupe de levure de bière avec un peu d'huile d'amande douce. Appliquez cette "pâte" sur la région brûlée et laissez ce mélange en place pendant 15 m, avant de rincer à l'eau tiède.

Les sachets de thé

Si vous avez oublié vos lunettes de soleil (ce qui n'est jamais recommandé car vous risquez un coup de soleil de l'œil) et que vos paupières ont gonflé, le tannin du thé va les aider à dégonfler.

Mode d'emploi : trempez des sachets de thé noir dans de l'eau bien froide (si possible sortie du réfrigérateur) de façon à bien les imbiber. Essorez-les légèrement et appliquez-les sur vos paupières.

5 août : Abbés Pierre



Marie Joseph Henri Grouès, dit l'abbé Pierre, né le 5 août 1912 à Lyon 4e et mort le 22 janvier 2007 à Paris 5e, est un prêtre catholique français, d'abord capucin, puis du diocèse de Grenoble (1939), résistant, puis député, fondateur du mouvement Emmaüs (organisation non confessionnelle de lutte contre l'exclusion) comprenant la Fondation Abbé-Pierre pour le logement des défavorisés et de nombreuses autres associations, fondations et entreprises de l'économie sociale en France.

9 août : Anémone



Anne Bourguignon, dite Anémone, est une actrice et scénariste française, née le 9 août 1950 à Paris 15^e et morte le 30 avril 2019 à Poitiers (Vienne). Principalement connue du grand public pour le rôle de Thérèse dans *Le père Noël est une ordure* en 1982, elle est lauréate du César de la meilleure actrice, en 1988, pour le rôle de Marcelle dans *Le Grand Chemin*.

15 août : Sylvie Vartan



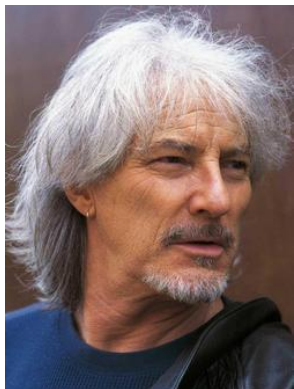
Sylvie Vartan (en bulgare : Силви Вартан) est une chanteuse française d'origine bulgare, née le 15 août 1944 à Iskretz (royaume de Bulgarie). Durant sa carrière, elle enregistre soixante-cinq albums et 1 500 chansons, et vend quelque quarante millions de disques. Artiste populaire, elle est célébrée dans près de 2 000 couvertures de magazines, devançant Brigitte Bardot et Catherine Deneuve.

16 août : Sheila



Sheila, nom de scène d'Annie Chancel, est une chanteuse française née le 16 août 1945 à Créteil (alors dans le département de la Seine). Icône des années yéyé en France, Sheila devient une vedette populaire dès la sortie de son deuxième 45 tours en 1963. Elle connaît un nombre très important de tubes en France tout au long des années 1960 et 1970.

18 août : Hugues Aufray



Hugues Aufray, né le 18 août 1929 à Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine), est un auteur-compositeur-interprète, guitariste et sculpteur français. Souvent poétiques, ses chansons évoquent notamment les voyages, l'amitié, la fraternité, le respect. Aufray est connu pour ses reprises en français des chansons de Bob Dylan. Il connaissait Dylan et son travail de son temps à New York, et ses traductions capturent la crudité des chansons originales. Ses chansons les plus connues sont *Santiano*, *Stewball*, *Céline* et *Hasta Luego*.

25 août : Neil Armstrong



Neil Alden Armstrong, né le 5 août 1930 à Wapakoneta dans l'Ohio aux États-Unis et mort le 25 août 2012 à Cincinnati dans le même État, est un astronaute américain, pilote d'essai, aviateur de l'United States Navy et professeur. Il est le premier homme à avoir posé le pied sur la Lune le 21 juillet 1969 à 2h56 UTC, durant la mission Apollo 11, prononçant alors une phrase restée célèbre : « That's one small step for [a] man, one giant leap for mankind » (en français : « C'est un petit pas pour [un] homme, [mais] un bond de géant pour l'humanité »).

19 août : Coco Chanel



Gabrielle Chasnel, dite « Coco Chanel », est une créatrice de mode, modiste et grande couturière française, née le 19 août 1883 à Saumur et morte le 10 janvier 1971 à l'hôtel Ritz de Paris. Célèbre pour ses créations de haute couture, ainsi que pour les parfums portant son nom, elle est à l'origine de la maison Chanel, « symbole de l'élégance française ». Certains choix de vie de Coco Chanel sont à l'origine de controverses, en particulier son comportement et ses fréquentations pendant l'Occupation.

24 août : Léo Ferré



Léo Ferré, né le 24 août 1916 à Monaco et mort le 14 juillet 1993 à Castellina in Chianti (Toscane, Italie), est un auteur-compositeur-interprète, pianiste et poète français puis monégasque. Ayant réalisé plus d'une quarantaine d'albums originaux couvrant une période d'activité de 46 ans, de culture musicale classique, il dirige également à plusieurs reprises des orchestres symphoniques, en public ou à l'occasion d'enregistrements discographiques. Léo Ferré se revendiquait anarchiste et ce courant de pensée inspire grandement son œuvre.

Taboulé

Ingrédients :

Pour 6 personnes

- 400 g de semoule moyenne
- 1 cuillère de sel
- 200 ml de jus de citron
- 200 ml de jus de citron
- 1 concombre
- 6 branches de menthe
- 1 pincée de poivre
- 4 cuillères à soupe de persil haché surgelé
- 5 tomates moyennes
- 1 oignon blanc épluché



ÉTAPE 1



Laver, ôtez le pédoncule des tomates et coupez-les en 4. Mixez-les dans un robot. Disposez-les dans un saladier.

ÉTAPE 2



Épluchez le concombre, coupez-le en gros cubes et mixez-le dans le robot. Disposez-les avec les tomates.

ÉTAPE 3



Épluchez l'oignon blanc, coupez-le en 4 et disposez-le dans le robot, ajoutez les feuilles de menthe et le jus de citron. Mixez et versez le mélange avec les tomates et le concombre.

ÉTAPE 4



Ajoutez le persil, le sel, le poivre et la semoule, Remuez bien, poser un couvercle dessus et laissez reposer 35 minutes au frigo pour permettre à la semoule de gonfler.

ÉTAPE 5

Servir très frais.

Et bon appétit !

Message codé :

MESSAGE CODÉ

2 T' MON AL T'M LE , TU AL T'M LE

Mots cachés :

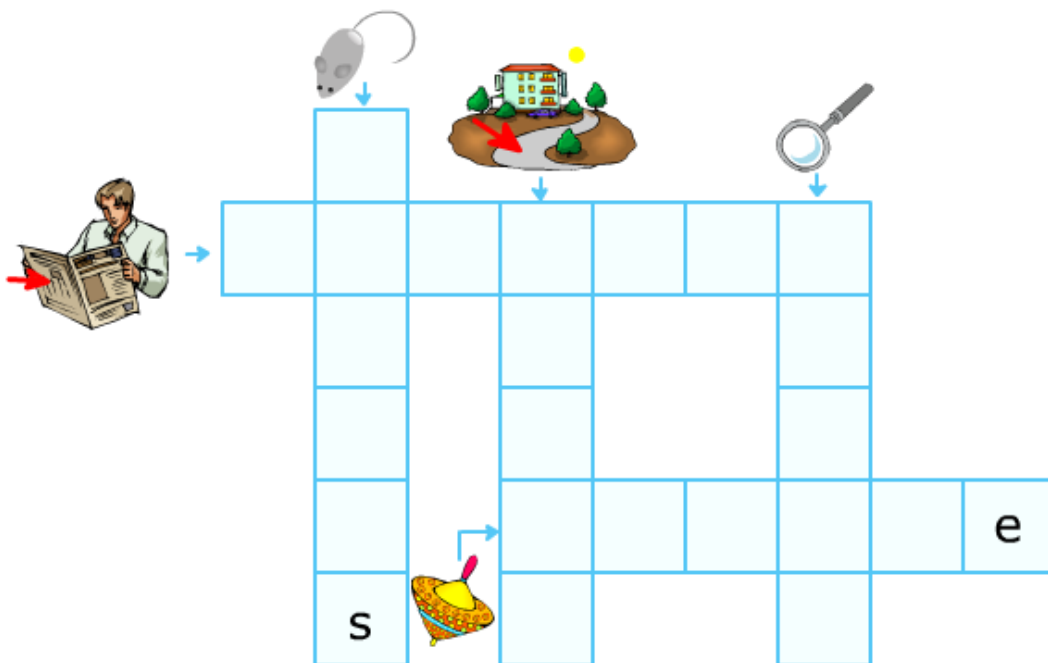
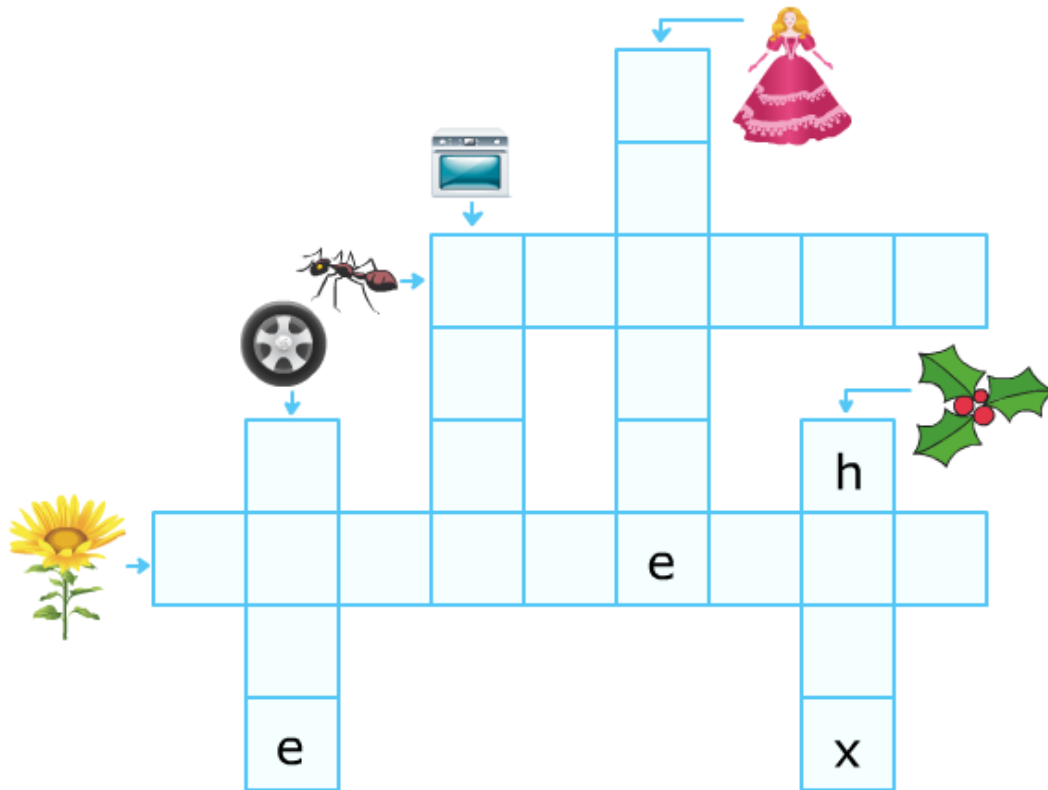
Mots mêlés

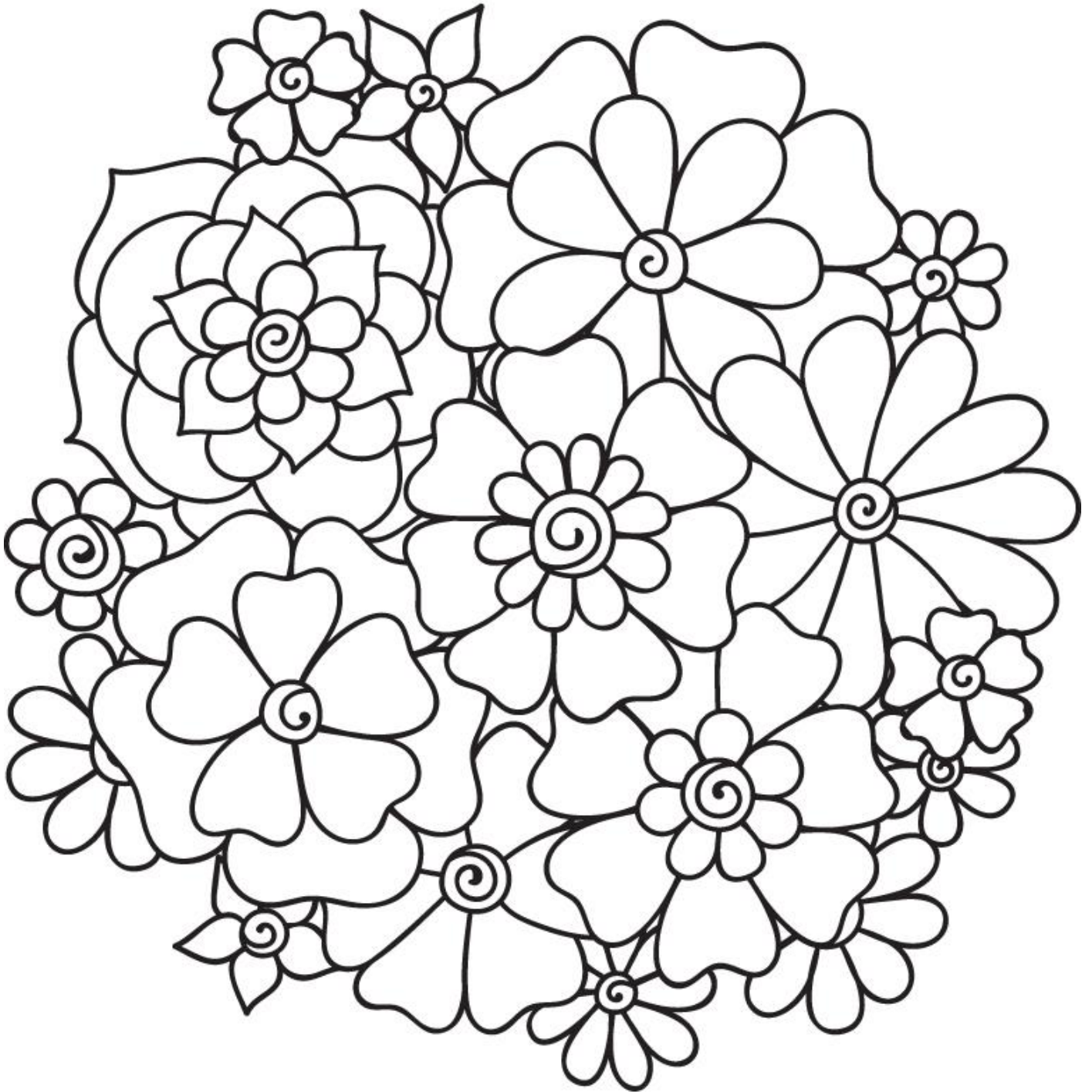
À la mer

m	e	r	z	b	r	i	î	û	m	t
o	p	h	s	r	a	s	l	c	a	v
u	ê	y	î	a	p	l	e	é	r	a
e	c	y	l	o	r	l	e	à	i	g
t	h	p	o	r	t	d	a	i	n	u
t	e	v	o	i	l	e	i	g	n	e
e	u	b	b	o	u	é	e	n	e	e
c	r	d	j	u	m	e	l	l	e	s
s	e	r	v	i	e	t	t	e	d	q
u	n	a	v	i	r	e	h	v	f	l
e	û	é	m	p	o	i	s	s	o	n

serviette	bouée
jumelles	marin
baleine	plage
mouette	vague
pêcheur	voile
poisson	port
sardine	île
navire	mer

Mots fléchés







*"CE QUE J'AIME AVEC LA PHOTOGRAPHIE,
C'EST QUELLE CAPTURE UN MOMENT
DISPARU À JAMAIS,
IMPOSSIBLE À REPRODUIRE"*

KARL LAGARFELD